



## บันทึกข้อความ

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| คณะวิศวกรรมศาสตร์                   |            |
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย |            |
| 5807                                |            |
| เลขรับ                              | 04-11-2568 |
| วันที่                              | 16.45      |
| เวลา                                | น.         |

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕.๒๐/๑๑๘๑ วันที่ ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การออกตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา (Mobile Hospital) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย พื้นที่สงขลา

ตามหนังสือที่ ศธ ๕๒๑๐๕๗/๘๒๖ ลงวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๘ สำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา แจ้งมายังมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เรื่อง ประชาสัมพันธ์การออกตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา (Mobile Hospital) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อจัดสวัสดิการการให้บริการเชิงรุกในรูปแบบตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา และสมาชิก ช.พ.ค – ช.พ.ส. ทั่วประเทศ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยสำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา กำหนดตรวจในวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ สำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา ความแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน ประชาสัมพันธ์ไปยังบุคลากรและสมาชิก ช.พ.ค. – ช.พ.ส. รับทราบถึงการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา (Mobile Hospital) ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ทั้งนี้ หากมีบุคลากรประสงค์เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีกับสำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา ให้ส่งรายชื่อตามแบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ไปยังกองพัฒนานักศึกษา ภายในวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ผ่านช่องทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dsd@mutsv.ac.th รายละเอียดดังเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางจิราพร บริสุทธิ์)

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไปปฏิบัติการ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา
- กองพัฒนานักศึกษา ประชาสัมพันธ์การออกตรวจสุขภาพประจำปี

ให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา (Mobile Hospital)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

- เห็นควรมอบงานบุคลากร ดำเนินการแจ้งไปยังหลักสูตรสาขา

พร้อมสำรวจรายชื่อบุคลากรผู้ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี

ภายในวันที่กำหนด

5 พ.ย. 68

5 พ.ย. 68

5 พ.ย. 68

ทราบและมอบตั้งเสนอ

5 พ.ย. 68

## สำเนารวม

๑. เรียน คณบดีคณะบริหารธุรกิจ
๒. เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์
๓. เรียน คณบดีคณะศิลปศาสตร์
๔. เรียน คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๕. เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
๖. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี
๗. เรียน ผู้อำนวยการกองกลาง
๘. เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง
๙. เรียน ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน
๑๐. เรียน ผู้อำนวยการกองบริหารงานบุคคล
๑๑. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๑๒. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจสอบภายใน
๑๓. เรียน ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
๑๔. เรียน ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน
๑๕. เรียน ผู้อำนวยการสำนักการจัดการนวัตกรรมการและถ่ายทอดเทคโนโลยี



|                                     |
|-------------------------------------|
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย |
| เลขรับ 4560                         |
| วันที่ 24/10/2568                   |
| เวลา 16.26 น.                       |

กองพัฒนานักศึกษา 1627

27/10/68

09.10 น.

ที่ ศธ ๕๒๑๐๕๗/๘๒๖

สำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา  
เลขที่ ๑๗๓ หมู่ที่ ๔ ถนนสงขลา -  
นาทวี ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง  
สงขลา จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๘ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การออกตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา (Mobile Hospital)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน ผู้บริหารการศึกษา, ผู้บริหารสถานศึกษา, หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

|                  |                                      |              |
|------------------|--------------------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. ขั้นตอนการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ | จำนวน ๑ ฉบับ |
|                  | ๒. รายการตรวจสุขภาพ                  | จำนวน ๑ ฉบับ |
|                  | ๓. ตัวอย่างไฟล์บัญชีรายชื่อ          | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา โดยโรงพยาบาลครู ดำเนินงานด้านการตรวจสุขภาพประจำปี (Mobile Hospital) แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา เพื่อจัดสวัสดิการการให้บริการเชิงรุกในรูปแบบตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ให้แก่ครูและบุคลากรทางการศึกษา และสมาชิก ข.พ.ค. - ข.พ.ส. ทั่วประเทศ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีกับโรงพยาบาลครู

ในการนี้ สำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยครูและบุคลากรทางการศึกษา และสมาชิก ข.พ.ค. - ข.พ.ส. รับทราบถึงการตรวจสุขภาพประจำปี (Mobile Hospital) ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ทั้งนี้ได้แนบรายการตรวจสุขภาพ ตามกรมบัญชีกลาง ใบรายการตรวจสุขภาพเพิ่มเติมและแบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี โดยรวบรวมรายชื่อที่ประสงค์ในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จัดส่งให้สำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา ภายในวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ผ่านช่องทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ที่ [songkhla@otep.go.th](mailto:songkhla@otep.go.th) เพื่อดำเนินการต่อไป

เรียน อธิกา บดี จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการ

เพื่อไป ดท บ สกสศ.จังหวัดสงขลา แจ้ง  
ปชส.กา ออกด วสุขภาพป ะจำปีให้แก่ครูและ  
บุคลากร ทางกา ศึกษา (Mobile Hospital) ป ะจำ  
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

เพื่อไป ดพิจา ฌามอบกองพัฒนานักศึกษา  
(งานบิ กะ) ปชส.ไปยังหน่วยงาน/ป ะสาน และ  
ดำเนินการ ในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวชนภรณ์ อื้อตระกูล)

ศึกษาธิการจังหวัดสงขลา กรรมการ สกสศ. จังหวัด รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสศ.จังหวัดสงขลา

  
27 ต.ค.2568

สำนักงาน สกสศ. จังหวัดสงขลา

โทร. ๐๙ ๘๐๑๘ ๓๐๒๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : [songkhla@otep.go.th](mailto:songkhla@otep.go.th)

ทบท + ดำเนินการด้วยตนเอง



# รายการตรวจสุขภาพประจำปี ( รายการซื้อเพิ่มเติม/สิทธิชำระเงินเอง )/ ใบสำคัญรับเงิน

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว) .....นามสกุล.....อายุ.....ปี

ตำแหน่ง.....สังกัด.....

โทรศัพท์มือถือ.....

| ลำดับ | รายการตรวจ            | รายละเอียดการตรวจ                              | อายุน้อยกว่า35 ปี<br>Program 1   | อายุ<br>35 ปีขึ้นไป<br>Program 2 | อายุ<br>50 ปีขึ้นไป<br>Program 3 |
|-------|-----------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1     | PE                    | ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์                      | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 2     | X-RAY                 | เอ็กซเรย์ทรวงอก                                | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 3     | CBC                   | ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด                    | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 4     | UA                    | ตรวจปัสสาวะทั่วไป                              | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 5     | Stool Exam/ Stool Occ | ดูความผิดปกติของทางเดินอาหาร,ตรวจหาไข่พยาธิ    | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 6     | Total Cholesterol     | ตรวจหาระดับไขมันโคเลสเตอรอลรวม                 | ฟรี                              | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 7     | Calcium               | ตรวจวัดระดับแคลเซียมในเลือด                    | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | <input type="checkbox"/> 50 บาท  |
| 8     | Hemoglobin Typing     | การตรวจหาโรคโลหิตจางทางพันธุกรรม               | <input type="checkbox"/> 260 บาท | <input type="checkbox"/> 260 บาท | <input type="checkbox"/> 260 บาท |
| 9     | FBS                   | ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด ( ค่าน้ำตาล 1 วัน )   | <input type="checkbox"/> 40 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 10    | Hb A1c                | ตรวจหาระดับน้ำตาลสะสม (ย้อนหลัง 3 เดือน)       | <input type="checkbox"/> 150 บาท | <input type="checkbox"/> 150 บาท | <input type="checkbox"/> 150 บาท |
| 11    | Triglyceride          | หาระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์                      | <input type="checkbox"/> 60 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 12    | HDL-Cholesterol       | หาระดับไขมันโคเลสเตอรอล ชนิดดี                 | <input type="checkbox"/> 100 บาท | ฟรี                              | ฟรี                              |
| 13    | LDL-Cholesterol       | หาระดับไขมันโคเลสเตอรอล ชนิดไม่ดี              | <input type="checkbox"/> 150 บาท | ฟรี                              | ฟรี                              |
| 14    | BUN                   | พยาธิสภาพของไต                                 | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 15    | Creatinine            | สมรรถภาพการทำงานของไต                          | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 16    | Uric ACID             | ตรวจหาระดับกรดยูริกในเลือด ( Ex.เก๊าท์ )       | <input type="checkbox"/> 60 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 17    | SGOT (AST)            | ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ ( โรคตับ )               | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 18    | SGPT (ALT)            | ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ ( โรคตับ , ตับอักเสบ )   | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 19    | Alkaline Phosphatase  | ตรวจหาระดับเอนไซม์ตับ ( ภาวะอุดตันในถุงน้ำดี ) | <input type="checkbox"/> 50 บาท  | มีโปรแกรม                        | มีโปรแกรม                        |
| 20    | GAMMA GT              | ตรวจหาตับอักเสบ , ตับแข็ง , ภาวะไขมันพอกตับ    | <input type="checkbox"/> 130 บาท | <input type="checkbox"/> 130 บาท | <input type="checkbox"/> 130 บาท |
| 21    | Anti HAV IGM          | ตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ             | <input type="checkbox"/> 400 บาท | <input type="checkbox"/> 400 บาท | <input type="checkbox"/> 400 บาท |
| 22    | Anti HAV (Total)      | ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ เอ                   | <input type="checkbox"/> 400 บาท | <input type="checkbox"/> 400 บาท | <input type="checkbox"/> 400 บาท |
| 23    | HBs Ag                | ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี                   | <input type="checkbox"/> 130 บาท | <input type="checkbox"/> 130 บาท | <input type="checkbox"/> 130 บาท |
| 24    | Anti HBs              | ตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบ บี          | <input type="checkbox"/> 180 บาท | <input type="checkbox"/> 180 บาท | <input type="checkbox"/> 180 บาท |
| 25    | Anti HCV              | ตรวจหาการได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี          | <input type="checkbox"/> 300 บาท | <input type="checkbox"/> 300 บาท | <input type="checkbox"/> 300 บาท |
| 26    | FT3                   | ตรวจระดับฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ชนิด T3         | <input type="checkbox"/> 170 บาท | <input type="checkbox"/> 170 บาท | <input type="checkbox"/> 170 บาท |
| 27    | FT4                   | ตรวจระดับฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ ชนิด T4         | <input type="checkbox"/> 150 บาท | <input type="checkbox"/> 150 บาท | <input type="checkbox"/> 150 บาท |
| 28    | TSH                   | ตรวจระดับฮอร์โมนควบคุมการสร้างของต่อมไทรอยด์   | <input type="checkbox"/> 170 บาท | <input type="checkbox"/> 170 บาท | <input type="checkbox"/> 170 บาท |
| 29    | AFP                   | ตรวจหามะเร็งตับ                                | <input type="checkbox"/> 250 บาท | <input type="checkbox"/> 250 บาท | <input type="checkbox"/> 250 บาท |
| 30    | CEA                   | ตรวจหามะเร็งลำไส้/กระเพาะอาหาร                 | <input type="checkbox"/> 280 บาท | <input type="checkbox"/> 280 บาท | <input type="checkbox"/> 280 บาท |
| 31    | PSA                   | ตรวจหามะเร็งต่อมลูกหมาก เฉพาะผู้ชาย            | <input type="checkbox"/> 300 บาท | <input type="checkbox"/> 300 บาท | <input type="checkbox"/> 300 บาท |
| 32    | CA19-9                | ตรวจหามะเร็งทางเดินอาหาร , ตับอ่อน , ท่อน้ำดี  | <input type="checkbox"/> 550 บาท | <input type="checkbox"/> 550 บาท | <input type="checkbox"/> 550 บาท |
| 33    | CA12-5                | ตรวจหามะเร็งรังไข่ เฉพาะผู้หญิง                | <input type="checkbox"/> 550 บาท | <input type="checkbox"/> 550 บาท | <input type="checkbox"/> 550 บาท |
| 34    | CA15-3                | ตรวจหามะเร็งเต้านม เฉพาะผู้หญิง                | <input type="checkbox"/> 650 บาท | <input type="checkbox"/> 650 บาท | <input type="checkbox"/> 650 บาท |
| 35    | EKG                   | ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ                            | <input type="checkbox"/> 300 บาท | <input type="checkbox"/> 300 บาท | ฟรี                              |

หมายเหตุ : สิทธิชำระเงินเอง อายุน้อยกว่า35ปีราคา 380 บาท , อายุ 35ปีขึ้นไปราคา 850 บาท

เพศหญิง : อายุ15-29(กลุ่มเสี่ยง) และ 30-59 ปี ตรวจหามะเร็งปากมดลูกด้วยตนเอง HPV DNA TEST ( 5 ปี ใช้สิทธิ์ได้ 1 ครั้ง )

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น/บาท .....



# สำนักงานคณะกรรมการ สกสด. โดย โรงพยาบาลดรุ



## เตรียมตัวให้พร้อมก่อนตรวจสุขภาพ



1. ควรนอนหลับให้เพียงพอ  
อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง  
ก่อนรับการตรวจสุขภาพ



2.งดอาหาร และเครื่องดื่ม  
อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ  
(สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)



3.งดดื่มแอลกอฮอล์  
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง  
ก่อนตรวจสุขภาพ



4.ควรไปตรวจในช่วงเช้า  
เพื่อไม่ให้ง่ายยารักษาโรคเกินไป



5.ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวก  
ต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับ แขน



6.กรณีเก็บตัวอย่างตรวจปัสสาวะ:  
ให้เก็บปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน  
แล้วค่อยเก็บปัสสาวะช่วงกลาง  
และทิ้งปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป



7.สำหรับสุขภาพสตรี  
ไม่ควรตรวจในช่วงก่อน  
และหลังมีประจำเดือน 7 วัน



8.หากมีประจำเดือน  
ให้งดตรวจปัสสาวะ:  
เพราะเลือดจะปนเปื้อนในปัสสาวะ  
และมีผลกระทบต่อผลการตรวจ



9.กรณีตรวจอุจจาระ:  
ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์  
และวิตามินซี อย่างน้อย 3 วัน

[illegible]