



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕.๒๐/๓๒๐

วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย พื้นที่สงขลา

ตามหนังสือที่ สข ๐๐๑๗.๓/๔๒๗๐ ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ศาลากลางจังหวัดสงขลา
แจ้งมายังมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙
โดยโรงพยาบาลทหารผ่านศึก จัดให้มีคณะแพทย์ออกหน่วยเคลื่อนที่มาให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี
ให้แก่หน่วยงานต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมสวัสดิการและสร้างขวัญกำลังใจให้แก่บุคลากรของหน่วยงานของรัฐ
ณ หอประชุมจังหวัดสงขลา อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา สำหรับวัน เวลา ในการตรวจสุขภาพฯ
จะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง ความแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน
เพื่อประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ กับทางโรงพยาบาลทหารผ่านศึก
ณ หอประชุมจังหวัดสงขลา อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา โดยส่งรายชื่อบุคลากรที่สนใจเข้ารับการตรวจ
สุขภาพฯ กลับไปยังกองพัฒนานักศึกษา ภายในวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตั้งเอกสารที่แนบมาพร้อม
หนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางดาวดล สวัสดิ์ตานนท์)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

กองพัฒนานักศึกษา ประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพ
ประจำปีงบประมาณ 2569 กับโรงพยาบาลทหารผ่านศึกฯ
ณ หอประชุมจังหวัดสงขลา วัน เวลา ในการตรวจจะแจ้งให้
ทราบอีกครั้ง

เห็นควรมอบงานบุคลากร ปชส. ให้อาจารย์และ
บุคลากรในสังกัดทราบ

นางนงนุช

5 มี.ค. 69

5 มี.ค. 2569

อนุญาตและมอบฯ

5 มี.ค. 2569

สำเนารวม

๑. เรียน คณบดีคณะบริหารธุรกิจ
๒. เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์
๓. เรียน คณบดีคณะศิลปศาสตร์
๔. เรียน คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๕. เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
๖. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี
๗. เรียน ผู้อำนวยการกองกลาง
๘. เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง
๙. เรียน ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน
๑๐. เรียน ผู้อำนวยการกองบริหารงานบุคคล
๑๑. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
๑๒. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจสอบภายใน
๑๓. เรียน ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ
๑๔. เรียน ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน
๑๕. เรียน ผู้อำนวยการสำนักการจัดการนวัตกรรมการเรียนการสอนและเทคโนโลยี



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	กพท. 310
เลขที่รับ ๗๒๕	26/02/2569
วันที่ ๒๕/๐๒/๒๕๖๙	10.08 น.
เวลา ๑๖.๒๗ น.	

ที่ สข ๐๐๑๗.๓/๕๒๗๐

ศาลากลางจังหวัดสงขลา
ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก ที่ ๐ผศ ๕๑๑๑/๑๕๑๖ ลงวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ด้วย โรงพยาบาลทหารผ่านศึก องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์ จัดให้มีคณะแพทย์ออกหน่วยเคลื่อนที่มาให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ให้แก่หน่วยงานต่างๆ โดยข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจที่เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี มีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสอบสุขภาพประจำปีตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง สำหรับผู้ที่เข้ารับการตรวจที่มีอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี และมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป และไม่ต้องชำระค่าบริการในวันตรวจ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก จะเป็นผู้ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตรวจสอบสุขภาพประจำปีจากต้นสังกัดของแต่ละหน่วยงานให้ ยกเว้นกรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติม ในรายการที่เบิกไม่ได้ จะต้องโอนชำระค่าบริการส่วนเพิ่มเติมในวันตรวจ สำหรับพนักงานราชการ ลูกจ้างชั่วคราว ครอบครัวยุติการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ ครอบครัวยุติการราชการ และลูกจ้างชั่วคราว หากมีความประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี จะต้องชำระค่าบริการในวันตรวจเอง

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และเพื่อส่งเสริมสวัสดิการและสร้างขวัญกำลังใจให้แก่บุคลากรของหน่วยงานของรัฐ จึงขอให้ท่านรวบรวมรายชื่อผู้ประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ให้จังหวัดสงขลาทราบ ภายในวันที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ directorsk.03@gmail.com สำหรับวัน เวลา ในการตรวจสอบสุขภาพฯ จะแจ้งให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง ทั้งนี้ จังหวัดสงขลาจะกำหนดสถานที่ตรวจสอบสุขภาพ ณ หอประชุมจังหวัดสงขลา อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา โดยจังหวัดสงขลามอบหมายให้ นางสาวอรณัญชั วงษ์สวัสดิ์ ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักจัดการงานทั่วไป เบอร์โทร ๐๙-๕๔๔๐-๑๕๒๙ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดทราบสำนักงานจังหวัด แจ้งการตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมสวัสดิการและสร้างขวัญกำลังใจให้แก่บุคลากรของหน่วยงานของรัฐ และให้รวบรวมรายชื่อผู้ประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ภายในวันที่ ๖ มี.ค. ๒๕๖๙ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ สำหรับวัน เวลา ในการตรวจสอบสุขภาพฯ และแจ้งให้ทราบอีกครั้ง เพื่อโปรดพิจารณา มอบกองพัฒนานักศึกษา (งานบริการและสวัสดิการฯ) สำนักรายชื่อผู้ที่ประสงค์จะตรวจสอบสุขภาพประจำ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ศศิครุฑา

แทน (ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา)
๒๖ ก.พ. ๒๕๖๙

ขอแสดงความนับถือ

(นายจิริวัตร มณีโชติ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา



สิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานจังหวัด
กลุ่มงานอำนวยการ
โทร./โทรสาร ๐๗ ๔๓๑ ๖๔๗๙

ททท + ดำเนินการด่วน

มีส
๒๗ ก.พ. ๖๙

ที่ อผศ ๕๑๑๑/๑๙๖๖



ศาลากลางจังหวัดสงขลา
เลขที่รับ... ๒๒๒๕
วันที่... 16 ก.พ. 2569

โรงพยาบาลทหารผ่านศึก
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
ในพระบรมราชูปถัมภ์
ถนนวิภาวดีรังสิต เขตพญาไท กทม. ๑๐๕๐๐

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

สำนักงานจังหวัดสงขลา
เลขรับที่... ๖๒๗
วันที่ 16 ก.พ. ๒๕๖๙

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

- | | | |
|------------------|--------------------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. รายงานตรวจสอบสุขภาพประจำปี | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๒. ข้อเสนอแนะการตรวจสอบสุขภาพประจำปี | จำนวน ๑ ฉบับ |
| | ๓. แบบสำรวจรายชื่อ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย โรงพยาบาลทหารผ่านศึก องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นโรงพยาบาลทั่วไป อยู่ภายใต้การกำกับดูแลของ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกฯ มีภารกิจในการดูแลรักษาพยาบาล ผู้ป่วยทหารผ่านศึกครอบครัวทหารผ่านศึก ข้าราชการ และประชาชนทั่วไป เป็นโรงพยาบาลเพียงแห่งเดียวที่เป็นที่พึ่งของทหารผ่านศึก และครอบครัว ซึ่งเป็นผู้เสียสละเพื่อประเทศชาติ โดยทหารผ่านศึกสามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ปัจจุบัน โรงพยาบาลทหารผ่านศึก จัดให้มีคณะแพทย์ออกหน่วยเคลื่อนที่มาให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ให้แก่หน่วยงานต่างๆ โดยข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจที่เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี มีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง สำหรับผู้ที่เข้ารับการตรวจที่มีอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี และมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป และไม่ต้องชำระค่าบริการในวันตรวจ โรงพยาบาลทหารผ่านศึก จะเป็นผู้ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจากต้นสังกัดของแต่ละหน่วยงานให้ ยกเว้น กรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้ จะต้องโอนเงินชำระค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจ

สำหรับ พนักงานราชการ, ลูกจ้างชั่วคราว, ครอบครัวข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ, ครอบครัวพนักงานราชการและลูกจ้างชั่วคราว หากมีความประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี จะต้องชำระค่าบริการในวันตรวจเอง โดยสามารถโอนเข้าบัญชี โรงพยาบาลทหารผ่านศึก (อผศ) ธนาคารกรุงไทย สาขาวิภาวดี-รังสิต ๕ เลขบัญชี ๐๑๙-๐-๒๓๓๖๑-๓

ในการนี้ หากหน่วยงานของท่านพิจารณาแล้วเห็นสมควรให้พนักงานหรือบุคคลอื่นใดเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ขอความกรุณารวบรวมรายชื่อส่งให้โรงพยาบาลทหารผ่านศึก เพื่อกำหนดแผนการปฏิบัติ ในวัน เวลา และสถานที่ให้บริการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าโรงพยาบาลทหารผ่านศึก คงจะได้รับโอกาสให้บริการแก่หน่วยงานของท่าน

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวเอ็นฟ้า ณ นคร)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลทหารผ่านศึก (ฝ่ายบริหาร) ทำการแทน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ศูนย์ประสานงานการตรวจสุขภาพ

คุณจิรวดี ๐๙๗-๓๒๐-๑๔๙๕ โทรสาร ๐๒-๐๗๔๐๒๒๗

e-mail: thth1495@hotmail.com



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

เอกสารประชาสัมพันธ์สำหรับการตรวจสุขภาพประจำปี

รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ทางโรงพยาบาลทหารผ่านศึก จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่าน
ภายหลังจากได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว

**** บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ ****

- ❖ สำหรับข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Sugar) ,ตรวจไขมันโคเลสเตอรอล (Cholesterol) และตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride) ฟรี
 - ❖ สำหรับข้าราชการที่มีอายุมากกว่า 35 ปีขึ้นไป บริการตรวจไขมันส่วนดี (HDL) และไขมันส่วนไม่ดี (LDL) ฟรี
 - ❖ สำหรับข้าราชการที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป บริการตรวจไขมันส่วนดี (HDL) ไขมันส่วนไม่ดี (LDL) และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) ฟรี
- บริการตรวจพิเศษ

➤ สำหรับทุกท่านไม่เสียค่าใช้จ่าย

- บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)
- บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง
- บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, ตรวจวัดความดัน
- บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ

➤ รายการตรวจเพิ่มคัดกรองโรคมะเร็ง สำไส้, ตับ, ช่องท้อง, ต่อมลูกหมาก, รังไข่ ผ่านทางนม, มดลูก โดยตรวจจากเลือดที่เจาะ (ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ)

- ❖ ทุกท่านสามารถลงชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ตามสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้ในกำหนดการ
- ❖ อุปกรณ์และกระปุกเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่เข้ารับการตรวจ
- ❖ กรุณานำสมุดรายงานผลตรวจย้อนหลังมาในวันตรวจ **ถ้ามี**
- ❖ หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่

คุณจิรวดี (ฝ่ายประสานงานตรวจสุขภาพ)

โทรศัพท์ : 097-320-1495, 083-869-4569, 02-056268

โทรสาร : 02-074-0227

e-mail : ttht1495@hotmail.com

Line ID : 097-320-1495



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับข้าราชการและลูกจ้างประจำที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี

รายการตรวจที่เบิกได้(ไม่ต้องชำระเงินมีรายการตรวจสุขภาพดังนี้)

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก ดิจิตอล (X-ray)	บ่งบอกอุบัติการณ์ของวัณโรคปอด และโรคปอดอื่นๆ รวมทั้งดูความผิดปกติของทรวงอก	170
2	ตรวจเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือด (CBC)	ตรวจหาความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง เพื่อดูภาวะการเกิดโรคโลหิตจาง ตรวจจำนวนและชนิดของเม็ดเลือดขาว เพื่อบอกถึงภาวะการติดเชื้อต่างๆ รวมทั้งอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ตรวจจำนวนของเกล็ดเลือดซึ่งเป็นส่วนสำคัญช่วยให้เลือดหยุดไหลเมื่อเกิดบาดแผล	90
3	ตรวจปัสสาวะ (Routine Urine Examination)	บอกถึงความผิดปกติของการทำงานของไต การติดเชื้อหรือการอักเสบที่กระเพาะปัสสาวะและระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดนิ่ว เป็นต้น	50
4	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hbs Ag) *แทนการตรวจอุจจาระ	บอกถึงการติดเชื้อ ไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อนให้เกิดโรค ตับอักเสบเฉียบพลันหรือโรคตีชาน	70
5	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)	ดูการเต้นของหัวใจ, สภาวะปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และ ตอบข้อสงสัยอาการโรคต่างๆ เบื้องต้น	ฟรี
6	วัดความดัน (Blood Pressure)	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ	ฟรี
7	ตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง (Subcutaneous fat)	เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน	ฟรี
8	ตรวจวัดแรงบีบมือ (Hand Grip Test)	เพื่อประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ภาวะเสี่ยงของอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง	ฟรี
		รวมราคา	380



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับข้าราชการและลูกจ้างประจำที่มีอายุมากกว่า 35 ปี

รายการตรวจที่เบิกได้(ไม่ต้องชำระเงินมีรายการตรวจสุขภาพดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก ดิจิตอล(X-ray)	บ่งบอกอุบัติการณ์ของวัณโรคปอด และโรคปอดอื่นๆ รวมทั้งดูความผิดปกติของทรวงอก	170
2	ตรวจเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวและเกร็ดเลือด (CBC)	ตรวจหาความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง เพื่อดูภาวะการเกิดโรคโลหิตจาง ตรวจจำนวนและชนิดของเม็ดเลือดขาว เพื่อบอกถึงภาวะการติดเชื้อต่าง ๆ รวมทั้งอุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ตรวจจำนวนของเกร็ดเลือดซึ่งเป็นส่วนสำคัญช่วยให้เลือดหยุดไหลเมื่อเกิดบาดแผล	90
3	ตรวจน้ำตาลในเลือด (Sugar)	ตรวจหาระดับกลูโคสในเลือด สามารถบอกถึงระยะเริ่มแรกของการเกิดโรคเบาหวาน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการป้องกันหรือรักษาต่อไป และยังบอกถึงความรุนแรงของโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นประโยชน์ ในการติดตามผลการรักษาด้วย	40
4	ตรวจไขมันโคเลสเตอรอล (Cholesterol)	ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือดสามารถบอกถึงระยะแรกของภาวะโรคอ้วน ซึ่งอาจทำให้เกิดภาวะเสี่ยงโรคหัวใจ	60
5	ตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)	บอกถึงระยะแรกของภาวะโรคอ้วน ซึ่งจะก่อให้เกิดความเสี่ยงในการเกิดโรคอื่น ๆ ตามมา เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเส้นเลือดแดง หัวใจตีบ และหัวใจวาย และยังบอกถึงความรุนแรงของโรคเหล่านี้เพื่อใช้ติดตามผลการรักษาได้ด้วย	60
6	ตรวจโรคเก๊าท์ (Uric acid)	บอกถึงภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเก๊าท์ (Gout) โรคไขข้ออักเสบและโรคนิ้วในไต	60
7	ตรวจโรคไต (BUN)	ตรวจวินิจฉัยภาวะความผิดปกติการทำงานของไต และตรวจติดตามในการรักษาภาวะโรคไตได้ โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีอาการแสดงโรคไตและยังสามารถใช้ตรวจติดตามปัญหาอื่นๆ เช่น ภาวะขาดน้ำ	50



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
8	ตรวจโรคไต (Creatinine)	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของไตและการขับถ่ายของเสียของไต ซึ่งบ่งชี้ถึงการเกิดโรคไตได้	50
9	ตรวจโรคตับ (SGOT)	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของตับ ใช้วินิจฉัยแยกโรคตับที่เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น เครียดเรื้อรัง พักผ่อนไม่เพียงพอจนเกิดอาการอ่อนเพลีย ตึ่มสุราจัด โรคโลหิตจางเรื้อรัง ไชมันจับตับ ไชมันและ/หรือน้ำตาลในเลือดสูงอย่างเรื้อรัง มะเร็งตับ โรคตีชาน และการใช้ยาบางชนิดอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานๆ เป็นต้น	50
10	ตรวจโรคตับ (SGPT)	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของตับ ใช้วินิจฉัยแยกโรคตับที่เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เช่น เอนไซม์ตัวนี้อาจหลังสูงกว่าปกติเมื่อเกิดอาการผิดปกติขึ้นที่ ตับ หัวใจ ไต กล้ามเนื้อลาย ซึ่งทางการแพทย์สามารถใช้ค่า SGPT ติดตามผลทางพยาธิสภาพที่เปลี่ยนแปลงของอวัยวะเหล่านั้นได้	50
11	ตรวจโรคตับ (Alk.Phosphoatase)	บอกถึงสมรรถภาพการทำงานของตับ ใช้วินิจฉัยแยกโรคตับที่เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ เพื่อประโยชน์ในการรักษาได้อย่างถูกต้อง เช่น โรคตับอักเสบจากการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ หรือได้รับสารพิษ โรคตับแข็งจากการตีสุราซึ่งอาจกลายเป็นมะเร็งตับได้ โรคเกิดจากนิ่วอุดกั้นทางเดินน้ำดีในตับ เป็นต้น	50
12	ตรวจปัสสาวะ (Routine Urine Examination)	บอกถึงความผิดปกติของการทำงานของไต การติดเชื้อหรือการอักเสบที่กระเพาะปัสสาวะและระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดนิ่ว เป็นต้น	50
13	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hbs Ag) *แทนการตรวจอุจจาระ	บอกถึงการติดเชื้อ ไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อนให้เกิดโรคตับอักเสบเฉียบพลันหรือโรคตีชาน	70



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
14	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)	ดูการเต้นของหัวใจ, สภาพปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และ ตอบข้อสงสัยอาการ โรคต่างๆ เบื้องต้น	ฟรี
15	วัดความดัน (Blood Pressure	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ	ฟรี
16	ตรวจไขมันสะสมใต้ผิวหนัง (Subcutaneous Fat	เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน	ฟรี
17	ตรวจวัดแรงบีบมือ (Hand Grip Test)	เพื่อประเมินความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ภาวะเสี่ยง ของอาการกล้ามเนื้ออ่อนแรง	ฟรี
		รวมราคา	850



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับรายการที่ไม่สามารถเบิกได้

ชำระเงินในวันที่ตรวจ มีรายการตรวจดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	ตรวจระดับไขมัน HDL	บอกถึงอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เนื่องจากไขมัน HDL เป็นสารไขมันที่ช่วยขจัดไขมันโคเลสเตอรอลส่วนเกินได้ หากมีระดับ HDL ปกติจะเป็นผลดีต่อร่างกาย	100
2	ตรวจระดับไขมัน LDL	สารไขมัน LDL สูงกว่าปกติจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด	150
3	ตรวจคู่อัตราการกรองของไต (eGFR)	ตรวจคู่อัตราการกรองของไต เพื่อประเมินความสามารถในการทำงานของไต	450
4	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	บอกถึงการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อให้เกิดโรคตับอักเสบ	80
5	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	เจ็บป่วยหรือโรคดีซ่าน และตรวจว่าร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่ เพื่อแนะนำให้ฉีดวัคซีนต่อไป	100
6	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบี HCV Ab	ตรวจภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ถ้ามีผลเป็นบวก แปลว่าเคยได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ควรตรวจยืนยันด้วยการตรวจไวรัสโดยตรง	300
7	ตรวจโรคไทรอยด์ (T3, T4, TSH)	ดูระดับฮอร์โมนไทรอยด์บ่งบอกถึงการเป็นโรคไทรอยด์	580
8	ตรวจโรคเลือดธาลัสซีเมีย (Hb typing)	บอกได้ว่าเป็นโรคเลือดธาลัสซีเมียหรือไม่ และเป็นชนิดใด ควรตรวจก่อนแต่งงานเพื่อการเตรียมความพร้อมสำหรับการมีบุตร เนื่องจากโรคนี้ถ่ายทอดทางพันธุกรรม	270
9	ตรวจน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือดแดง (Hb A1c)	Hb A1c (Hemoglobin A1c) เป็นการตรวจค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลในเลือดในช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมา เพื่อพิจารณาและประเมินผลการรักษาในภาพรวมช่วง 2-3 เดือนที่ผ่านมาว่าสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้หรือไม่ และใช้เพื่อการคัดกรองและวินิจฉัยภาวะเบาหวานในปัจจุบันด้วย	150



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
10	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งมดลูก (β -HCG)	ตรวจระดับสาร β -HCG ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ พบได้ในผู้ป่วยโรคมะเร็งมดลูก จึงอาจจะช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งมดลูกได้	270
11	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งรังไข่ (CA 125)	ตรวจระดับสาร CA 125 ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ พบได้ในผู้ป่วยโรคมะเร็งรังไข่ จึงอาจจะช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งรังไข่ได้	600
12	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งเต้านม (CA153)	ตรวจระดับสาร CA153 ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม จึงอาจจะช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งเต้านมได้	400
13	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งช่องท้อง (CA 199)	ตรวจระดับสาร CA199 ในเลือดที่สูงกว่าปกติ พบได้ในผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ จึงอาจช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์มะเร็งช่องท้อง	600
14	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)	ตรวจระดับสาร AFP ในเลือดที่สูงกว่าค่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคตับแข็งและโรคมะเร็งตับจึงอาจเป็นการช่วยบ่งชี้อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งตับ	270
15	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ใหญ่ (CEA)	ตรวจระดับสาร CEA ในเลือดที่สูงกว่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และระบบทางเดินอาหาร	300
16	ตรวจสารบ่งชี้มะเร็งต่อม ลูกหมาก(PSA)	ตรวจระดับสาร PSA ในเลือดที่สูงกว่าปกติ มักพบในผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมาก	300



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

รายการตรวจสุขภาพประจำปี

สำหรับพนักงานราชการและลูกจ้างชั่วคราว (เบิกไม่ได้)

รับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ในราคาค่าบริการพิเศษ 450 บาท/คน (ราคาปกติ 750 บาท)

ชำระเงินในวันที่ตรวจ มีรายการตรวจดังนี้

ลำดับที่	รายการตรวจ	ประโยชน์ของการตรวจ	ค่าบริการ
1	เอ็กซเรย์ทรวงอก ดิจิตอล (Chest X-ray Digital)	บ่งบอกอุบัติเหตุการรั่วของวัณโรคปอด และโรคปอดอื่นๆ รวมทั้งดูความผิดปกติของทรวงอก	✓
2	ตรวจเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาว และเกร็ดเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	✓
3	ตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	ดูโรคเบาหวาน, ระดับน้ำตาลในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย 6 ชั่วโมง)	✓
4	ตรวจปัสสาวะ (Routine Urine Examination)	บอกถึงความผิดปกติของการทำงานของไต การติดเชื้อหรือการอักเสบที่กระเพาะปัสสาวะ และระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดนิ่ว เป็นต้น	✓
5	ตรวจระดับไขมันในเลือด ชนิดโคเลสเตอรอล (Cholesterol)	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	✓
6	ตรวจระดับไขมันในเลือด ชนิดไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride)	ดูหลอดเลือดหัวใจและสมองอุดตัน (งดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง)	✓
7	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	บ่งบอกถึงการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งก่อให้เกิดโรคตับอักเสบบี โรคดีซ่าน	✓
8	ตรวจสุขภาพปากและฟัน	ตรวจดูสุขภาพฟัน, เหงือก, โรคในช่องปาก, แนะนำการดูแลสุขภาพฟัน	✓
9	วัดความดันและการเต้นของชีพจร (Blood Pressure)	ดูภาวะความเสี่ยงโรคความดันสูง/ต่ำ, โรคเส้นเลือดสมอง, อัมพฤกษ์, อัมพาต	✓
10	ตรวจวิเคราะห์ไขมันสะสมใต้ผิวหนัง (Subcutaneous fat)	ดูภาวะไขมันสะสมใต้ผิวหนัง เพื่อประเมินความเสี่ยงการเป็นโรคอ้วน	✓
11	ตรวจดัชนีมวลกาย (BMI)	เพื่อดูอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ตรวจสอบภาวะไขมันและความอ้วน	✓
12	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination)	ดูการเต้นของหัวใจ, สภาวะปอด, ชักถามประวัติ, อาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และ ตอบข้อสงสัยอาการโรคต่างๆ เบื้องต้น	✓

ข้อเสนอแนะการตรวจสุขภาพประจำปี

1. การลงทะเบียน: ตรวจสอบรายชื่อ และ ระบุบัตรสำหรับเข้ารับการตรวจสุขภาพ
2. เจาะเลือด
 - 2.1 กรดน้ำตาลอาหาร และเครื่องดื่ม หลัง 4 ชั่วโมง เป็นต้นไป หรือ เป็นเวลา 8-12 ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
 - 2.2 ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
 - 2.3 ไม่ควรวิตกก หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้มีจำนวนเล็กน้อย และอุปกรณ์ทั้งหมดเป็นอุปกรณ์ปราศจากเชื้อใช้ครั้งเดียวทิ้ง
3. การเก็บปัสสาวะ
 - 3.1 ทำความสะอาดภายนอกบริเวณอวัยวะที่ขับถ่ายปัสสาวะ
 - 3.2 ขับถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไป แล้วขับถ่ายปัสสาวะในช่วงกลาง (midstream ลงในกระบอกเก็บปัสสาวะ ประมาณ 1/2 ของกระบอกเป็นอย่างน้อย ส่วนปัสสาวะในช่วงสุดท้ายทิ้งไป
 - 3.3 ปิดฝาให้สนิท นำมาวางไว้ในภาชนะที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนด้วย
4. การเตรียมตัวถ่ายเอกซเรย์ทรวงอก
 - 4.1 ก่อนเอกซเรย์ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว
 - 4.2 ควรใส่เสื้อผ้าที่ไม่มีอุปกรณ์ที่เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะ X-ray
 - 4.3 ผู้เข้าตรวจท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนถ่ายเอกซเรย์
5. การรับผลตรวจ
 - 5.1 สรุปผลการตรวจสุขภาพเป็นรายบุคคล คนละ 1 ชุด
 - 5.2 รายงานผลแบบถ้วน (กรณีที่มีผลผิดปกติร้ายแรง ทางโรงพยาบาลจะแจ้งให้ท่านทราบทันที
 - 5.3 กำหนดส่งผลตรวจสุขภาพเบื้องต้น ภายใน 1-2 สัปดาห์ นับจากวันตรวจ
 - 5.4 ในกรณีที่ต้องการผลตรวจกรุณาแจ้งแก่เจ้าหน้าที่ในวันตรวจ



โรงพยาบาลทหารผ่านศึก

แบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสอบสุขภาพประจำปี

หน่วยงาน.....อำเภอ.....จังหวัด.....

สังกัด.....ชื่อผู้ประสานงาน.....เบอร์โทร.....

ลำดับ	รายชื่อ (ตัวบรรจง)	อายุ	ตำแหน่ง	เบอร์โทร	ลายเซ็น
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

หมายเหตุ ขอความกรุณาเขียนชื่อ-นามสกุลตัวบรรจง เพื่อความถูกต้องของข้อมูลของท่าน ขอบพระคุณค่ะ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร: 097-3201495 (คุณจิรวดี) ฝ่ายประสานงานตรวจสอบสุขภาพ