



บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
3420
เลขรับ
วันที่ 25-06-2569
เวลา 14.09น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕.๒๐/๙๑๐

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเองและช่องทางรับบริการให้คำปรึกษา
สำหรับนักศึกษา

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ด้วยมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพทางจิต และการดูแลคุณภาพชีวิตของนักศึกษา โดยได้จัดให้มีระบบคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเองผ่านโปรแกรม “Mental Health Check-in” เพื่อให้นักศึกษาสามารถประเมินสุขภาพจิตของตนเองเบื้องต้นได้อย่างสะดวก รวดเร็ว และเป็นความลับ ซึ่งผลการประเมินจะช่วยให้นักศึกษาตระหนักรู้ถึงสภาวะทางอารมณ์และสุขภาพจิต ของตนเอง รวมทั้งสามารถเข้าถึงการช่วยเหลือและการดูแลที่เหมาะสมได้อย่างทันที่ นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยยังเปิดให้บริการให้คำปรึกษาสำหรับนักศึกษา ทั้งในรูปแบบการรับคำปรึกษาทางโทรศัพท์และ การเข้าพบผู้ให้คำปรึกษาทุกพื้นที่ โดยนักศึกษาสามารถนัดหมายเข้ารับบริการผ่านระบบนัดหมายออนไลน์ นั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลการคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเองและช่องทางรับบริการให้คำปรึกษาให้แก่นักศึกษาในสังกัดทราบ อย่างทั่วถึง ผ่านช่องทางประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ ของหน่วยงาน พร้อมทั้งขอความร่วมมือส่งเสริมให้นักศึกษา เข้ารับการคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง และรับทราบช่องทางการขอรับคำปรึกษาเมื่อประสบปัญหาด้าน สุขภาพจิต อารมณ์ ความเครียด หรือปัญหาด้านการดำเนินชีวิต ดังสื่อประชาสัมพันธ์ที่แนบมาพร้อมหนังสือ ฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

25/06/2569
13:01:18 +07'00'
DID-46E414A5C1

(นางดาวดล สวัสดิ์ตานนท์)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา
- กองพัฒนานักศึกษาขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

การคัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเองและช่องทาง

รับบริการให้คำปรึกษาสำหรับนักศึกษา

- เห็นควรมอบงานสวัสดิการ แจ้งไปยังหลักสูตรสาขา

และประชาสัมพันธ์ให้นักศึกษาทราบทั่วกัน

25/06/2569
16:16:42 +07'00'
DID-4DE967BAAF

26/06/2569
10:55:40 +07'00'
DID-3F425BCC23

26/06/2569
11:49:27 +07'00'
DID-C345C38EFE

ทราบ และมอบ

27/06/2569
13:39:36 +07'00'
DID-47D5A16656



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง



รู้ผลได้ทันที
หลังทำแบบประเมิน



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ปลอดภัย
ข้อมูลเป็นความลับ



สแกน QR Code



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

เช็คใจ ง่าย ๆ ด้วยตัวเอง

เริ่มต้นดูแลใจวันนี้

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

เช็คครอบคลุม
5 ด้าน



ความเครียด



ภาวะซึมเศร้า



ความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย



ภาวะวิตกกังวล



ความแข็งแรง
ทางใจ (Resilience)

สุขภาพใจที่ดี

คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่มีความสุข



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
กองพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา พื้นที่สงขลา



กองพัฒนานักศึกษา มทร.ศรีวิชัย



www.dsd.rmutsv.ac.th



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง



รู้ผลได้ทันที
หลังทำแบบประเมิน



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ปลอดภัย
ข้อมูลเป็นความลับ



สแกน QR Code



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

เช็คใจ ง่าย ๆ ด้วยตัวเอง

เริ่มต้นดูแลใจวันนี้

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

เช็กรอบคลุม
5 ด้าน



ความเครียด



ภาวะซึมเศร้า



ความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย



ภาวะวิตกกังวล



ความแข็งแรง
ทางใจ (Resilience)

สุขภาพใจที่ดี

คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่มีความสุข



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
กองพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา พื้นที่รัตรภูมิ



ตรวจสอบสุขภาพใจ Mental Health Check-in

คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง



รู้ผลได้ทันที
หลังทำแบบประเมิน



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ปลอดภัย
ข้อมูลเป็นความลับ



สแกน QR Code



ตรวจสอบสุขภาพใจ Mental Health Check-in

เช็คใจ ง่าย ๆ ด้วยตัวคุณเอง

เริ่มต้นดูแลใจวันนี้

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

เช็คครอบคลุม
5 ด้าน



ความเครียด



ภาวะซึมเศร้า



ความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย



ภาวะวิตกกังวล



ความแข็งแรง
ทางใจ (Resilience)

สุขภาพใจที่ดี

คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่มีความสุข



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
กองพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา พื้นที่ทุงใหญ่



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง



รู้ผลได้ทันที
หลังทำแบบประเมิน



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ปลอดภัย
ข้อมูลเป็นความลับ



สแกน QR Code



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

เช็กใจ ง่าย ๆ ด้วยตัวคุณเอง

เริ่มต้นดูแลใจวันนี้

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

เช็กครอบคลุม
5 ด้าน



ความเครียด



ภาวะซึมเศร้า



ความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย



ภาวะวิตกกังวล



ความแข็งแรง
ทางใจ (Resilience)

สุขภาพใจที่ดี

คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่มีความสุข



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
กองพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา พื้นที่ใส่ใจ



กองพัฒนานักศึกษา มทร.ศรีวิชัย



www.dsd.rmuts.ac.th



ตรวจสอบสุขภาพใจ Mental Health Check-in

คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง



รู้ผลได้ทันที
หลังทำแบบประเมิน



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ปลอดภัย
ข้อมูลเป็นความลับ



สแกน QR Code



ตรวจสอบสุขภาพใจ Mental Health Check-in

เช็กใจ ง่าย ๆ ด้วยตัวคุณเอง

เริ่มต้นดูแลใจวันนี้

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

เช็กครอบคลุม
5 ด้าน



ความเครียด



ภาวะซึมเศร้า



ความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย



ภาวะวิตกกังวล



ความแข็งแรง
ทางใจ (Resilience)

สุขภาพใจที่ดี

คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่มีความสุข



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
กองพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา พื้นที่งนอม



กองพัฒนานักศึกษา มทร.ศรีวิชัย



www.dsd.rmuts.ac.th



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

คัดกรองสุขภาพจิตด้วยตนเอง



รู้ผลได้ทันที
หลังทำแบบประเมิน



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย



ปลอดภัย
ข้อมูลเป็นความลับ



สแกน QR Code



ตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-in

เช็กใจ ง่าย ๆ ด้วยตัวคุณเอง

เริ่มต้นดูแลใจวันนี้

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น

เช็กครอบคลุม
5 ด้าน



ความเครียด



ภาวะซึมเศร้า



ความเสี่ยง
การฆ่าตัวตาย



ภาวะวิตกกังวล



ความแข็งแรง
ทางใจ (Resilience)

สุขภาพใจที่ดี

คือจุดเริ่มต้นของชีวิตที่มีความสุข



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
กองพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา วิทยาเขตตรัง



กองพัฒนานักศึกษา มทร.ศรีวิชัย



www.dsd.rmutsv.ac.th

ระบบนัดหมาย ขอรับคำปรึกษา

RUTS



- ✓ รับคำปรึกษาทางโทรศัพท์
- ✓ รับคำปรึกษาห้องให้คำปรึกษา

ที่ตั้งห้อง/สถานที่ให้คำปรึกษา

- สงขลา ➔ ห้องพยาบาล
- รัทภูมิ ➔ ห้องสมุด
- ทุ่งใหญ่ ➔ อาคารวิทยบริการ ชั้น 2
- ไสใหญ่ ➔ ห้องกิจการนักศึกษา
- ขนอม ➔ ห้องพัฒนานักศึกษา
- ตรัง ➔ ห้องประชุมเล็ก อาคารกีฬาราชมงคลตรัง



สำเนารวม

๑. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตนครศรีธรรมราช
๒. เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตตรัง
๓. เรียน คณบดีคณะบริหารธุรกิจ
๔. เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์
๕. เรียน คณบดีคณะศิลปศาสตร์
๖. เรียน คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๗. เรียน คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
๘. เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยรัตภูมิ
๙. เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการประมง
๑๐. เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยการโรงแรมและการท่องเที่ยว
๑๑. เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี
๑๒. เรียน คณบดีคณะเกษตรศาสตร์
๑๓. เรียน คณบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร
๑๔. เรียน คณบดีคณะสัตวแพทยศาสตร์
๑๕. เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
๑๖. เรียน คณบดีคณะเทคโนโลยีการจัดการ
๑๗. เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรมและการจัดการ