



# บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย  
เลขรับ ..... 462 .....  
วันที่ ..... 24-01-2568 .....  
เวลา ..... 16.07 ..... น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕๒๐/ ๑๑๔

วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นวิทยากร  
หลักสูตรการให้คำปรึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ตามหนังสือที่ สธ ๐๘๑๙/๐๖๔ ลงวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒  
แจ้งมายังมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เรื่อง ขออนุมัติโครงการเข้าร่วมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ  
เพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้คำปรึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย ระหว่างวันที่ ๓ - ๗  
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนด้า แกรนด์ จังหวัดนนทบุรี โดยบุคลากรที่เข้าร่วม  
โครงการต้องผ่านการอบรมการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้คำปรึกษาวิทยุ หรือ บุคลากรที่มีประสบการณ์  
ในการให้คำปรึกษาวิทยุหรือนักศึกษาของมหาวิทยาลัย และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามสิทธิจาก  
งบประมาณโครงการฯ ความแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขออนุมัติมายังหน่วยงานของท่าน  
เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นวิทยากรหลักสูตรการ  
ให้คำปรึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย โดยบุคลากรที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการต้องเป็นไปตามเงื่อนไข  
ที่กำหนด และตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ภายในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นายชัยพุดัง  
มีนา ตำแหน่งนักศึกษาศึกษา โทรศัพท์ ๐๘-๓๖๕๖-๐๙๘๒ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางดาวตล สวัสดิ์ตานนท์)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คุณบดี

เพื่อโปรดพิจารณา

กองพัฒนานศ. ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์โครงการฯ

เห็นควรมอบงานปชส. แจ้งไปยังบุคลากรในสังกัดที่สนใจเข้าร่วม

๒๗ ม.ค. ๖๘



คิวอาร์โค้ดตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ

๒๘ ม.ค. ๖๘

ทราบ และมอบฯ

๒๘ ม.ค. ๖๘

## สำเนารวม

๑. คณะบดีคณะบริหารธุรกิจ
๒. คณะบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์
๓. คณะบดีคณะศิลปศาสตร์
๔. คณะบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๕. ผู้อำนวยการวิทยาลัยรัชมังคลาภิเษก
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตตรัง
๗. คณะบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการประมง
๘. คณะบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี
๙. ผู้อำนวยการวิทยาลัยการโรงแรมและการท่องเที่ยว



ที่ สธ ๐๘๑๙/๐๖๔

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒

๔๗๒ ถนนไทรบุรี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๓ แผ่น

ด้วยกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข กำหนดจัดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้คำปรึกษานักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย ระหว่างวันที่ ๓ - ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนด้า แกรนด์ จังหวัดนนทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะในการเป็นวิทยากรการให้คำปรึกษา สามารถถ่ายทอดความรู้และทักษะในการให้การปรึกษาแก่บุคลากรที่เกี่ยวข้องในการดูแลช่วยเหลือนักศึกษา รวมทั้งพัฒนาศักยภาพการให้คำปรึกษานักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัยให้มีคุณภาพทางวิชาการ รายละเอียดตามกำหนดการสิ่งที่ส่งมาด้วย

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒ ในฐานะผู้ประสานงาน ขอเชิญบุคลากรจากหน่วยงานของท่านที่ผ่านการอบรมการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้การปรึกษาวัยรุ่น หรือบุคลากรที่มีประสบการณ์ในการให้การปรึกษาวัยรุ่นหรือนักศึกษาของมหาวิทยาลัย จำนวน ๓ คน เข้าร่วมโครงการฯ ตามวัน และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามสิทธิ์จากงบประมาณโครงการฯ และขอความร่วมมือส่งรายชื่อใบตอบรับการเข้าร่วมโครงการฯ ภายในวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้มอบหมายให้นางสาวอรุษา แซ่ว่อง ตำแหน่งนักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๕ ๔๐๒๘๔๐๖ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอรุษา อูปมนต์)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต


โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๒ ๔๗๘๑

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : [mhc12dmh@gmail.com](mailto:mhc12dmh@gmail.com)

เรียน อธิการบดี มทร.ศรีวิชัย

๑. เพื่อโปรดทราบศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒ ขอเชิญบุคลากรที่ผ่านการอบรมการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้คำปรึกษาวัยรุ่น หรือนักเรียนของมหาวิทยาลัย จำนวน ๓ ท่าน เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้คำปรึกษานักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย ในระหว่างวันที่ ๓ - ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนด้า แกรนด์ จังหวัดนนทบุรี

๒. เพื่อโปรดพิจารณามอบกองพัฒนานักศึกษา (งานบริการและสวัสดิการ ฯ) ประชาสัมพันธ์ไปยังคณะ/วิทยาลัย และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

  
แทน ผอ. กองพัฒนานักศึกษา  
๒๒ มกราคม ๒๕๖๘

ทราบ + ศึกษารณอ

  
๖๖ ผ.ค.รท

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ  
เพื่อพัฒนาศักยภาพการเป็นวิทยากรหลักสูตรการให้คำปรึกษานักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย  
ระหว่างวันที่ 3 - 7 กุมภาพันธ์ 2568

ณ โรงแรมเบสท์ เวสเทิร์น พลัส แวนด้า แกรนด์ จังหวัดนนทบุรี

วันจันทร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ 2568

เวลา 09.00 - 09.30 น.

พิธีเปิด

โดย ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

เวลา 09.30 - 10.00 น.

ชี้แจงวัตถุประสงค์การประชุม และหลักสูตรการให้คำปรึกษานักศึกษาในบริบทของมหาวิทยาลัย

โดย ทีมกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

เวลา 10.00 - 11.00 น.

อภิปรายเรื่อง แผนการสอนที่ 1 ธรรมชาติของจิตใจ

โดย อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

เวลา 11.00 - 12.00 น.

อภิปรายเรื่อง แผนการสอนที่ 2 คุณสมบัติของผู้ให้การปรึกษา

โดย อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

เวลา 12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 15.00 น.

อภิปรายเรื่อง แผนการสอนที่ 3 ทักษะพื้นฐานในการให้การปรึกษา

โดย อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

เวลา 15.00 - 16.00 น.

อภิปรายเรื่อง แผนการสอนที่ 4 ภาพรวมของกระบวนการให้การปรึกษา

โดย อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

เวลา 16.00 - 17.00 น.

อภิปรายเรื่อง แผนการสอนที่ 5 การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการ

โดย อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

วันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568

เวลา 09.00 - 12.00 น.

แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ 1 การสำรวจและทำความเข้าใจปัญหา สาเหตุ ความต้องการ  
วิทยากรกลุ่มที่ 1

อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

อ.จุฑารัตน์ ง่วนสน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

วิทยากรกลุ่มที่ 2

อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

อ.สุพัชรา เตชะฤทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นฯ

เวลา 12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 16.00 น.

แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ 2 การวางแผนแก้ไขปัญหาและยุติการปรึกษา  
วิทยากรกลุ่มที่ 1

อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

อ.จุฑารัตน์ ง่วนสน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

วิทยากรกลุ่มที่ 2

เวลา 16.00 – 17.00 น. อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์  
อ.สุพัตรา เตชะฤทธิ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นฯ  
อภิปรายสรุปการสอนสาธิตและการฝึกปฏิบัติ  
โดย อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ  
อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์

**วันพุธที่ 5 กุมภาพันธ์ 2568**

เวลา 09.00 - 10.00 น. บรรยายเรื่อง การสอนหลักการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม (Participatory Learning)  
โดย อ.วรวรรณ หนึ่งด่านจาก ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9

เวลา 10.00 - 11.00 น. บรรยายเรื่อง การวิเคราะห์ปัญหาของผู้รับการศึกษา (Case Formulation)  
โดย อ.เบญญารัตน์ จันทร์เปล่ง กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

เวลา 11.00-12.00 น. อภิปรายเรื่อง วิเคราะห์แผนการสอน (1)  
โดย อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ  
อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์

เวลา 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00-14.30 น. อภิปรายเรื่อง วิเคราะห์แผนการสอน (2)  
โดย อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์  
อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

เวลา 14.30-17.00 น. ชี้แจง แบ่งกลุ่ม และเตรียมการฝึกทักษะการสอน  
โดย อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ  
อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์

**วันพฤหัสบดีที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568**

เวลา 09.00 - 12.00 น. แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ฝึกทักษะการสอนแผนการสอนที่ 1-3  
วิทยากรกลุ่มที่ 1  
อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ  
อ.ศศกร วิชัย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชสีมาราชนครินทร์  
อ.จุฑารัตน์ ง่วนสน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชสีมาราชนครินทร์

วิทยากรกลุ่มที่ 2  
อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์  
อ.สุพัตรา เตชะฤทธิ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นฯ  
อ.เบญญารัตน์ จันทร์เปล่ง กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

เวลา 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 17.00 น. แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ฝึกทักษะการสอน แผนการสอนที่ 4-5  
วิทยากรกลุ่มที่ 1  
อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ  
อ.ศศกร วิชัย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชสีมาราชนครินทร์  
อ.จุฑารัตน์ ง่วนสน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชสีมาราชนครินทร์

วิทยากรกลุ่มที่ 2  
อ.ดร.ณิ พัฒนาขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสีมาราชนครินทร์  
อ.สุพัตรา เตชะฤทธิ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นฯ  
อ.เบญญารัตน์ จันทร์เปล่ง กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

วันศุกร์ที่ 7 กุมภาพันธ์ 2568

เวลา 09.00 - 12.00 น.

แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ ฝึกทักษะการสอน แผนการสอนที่ 6-7

วิทยากรกลุ่มที่ 1

อ.นาตยา ทฤษฎีคุณ นักวิชาการอิสระ

อ.ศศกร วิชัย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

อ.จุฑารัตน์ ง่วนสน สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

วิทยากรกลุ่มที่ 2

อ.ดรุณี พัฒนขจร โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

อ.สุพัตรา เตชะฤทธิ์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น

อ.เบญญารัตน์ จันทร์เปล่ง กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

เวลา 12.00 - 13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 - 15.30 น.

วางแผนการดำเนินงานและประเมินผลการใช้หลักสูตร

โดย อ.ศศกร วิชัย สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

เวลา 15.30 - 16.30 น.

สรุปผล อภิปราย ชักถามและปิดการประชุม

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม เวลา 10.30 น. และ 15.00 น.