



บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
2032
เลขรับ
วันที่ 16-04-2569
เวลา 09.05น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕.๒๐/๕๕๔

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม “ดูแลผู้ดูแล” ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on Campus

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย พื้นที่สงขลา

ตามหนังสือที่อ้างถึง Happy Growth แจ้งมายังมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมดำเนินกิจกรรม “ดูแลผู้ดูแล” ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on Campus เพื่อเสริมสร้างและพัฒนาทักษะการดูแลจิตใจให้แก่อาจารย์ที่ปรึกษาและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง เสริมสร้างศักยภาพให้บุคลากรสามารถดูแลจิตใจของตนเองและดูแลนักศึกษาได้อย่างมีคุณภาพ จำนวน ๕๐ คน โดยกำหนดจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙ ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา นั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน เพื่อส่งเจ้าหน้าที่และอาจารย์ที่ดูแลนักศึกษา จำนวน ๑๐ คน เข้าร่วมกิจกรรม “ดูแลผู้ดูแล” ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on Campus ในวันที่ ๒๓ - ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสมิทธา ชั้น ๓ อาคารสำนักงานอธิการบดี และขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับกลับไปยังกองพัฒนานักศึกษา ภายในวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๙ ดังเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และ ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

(นางดาวตล สวัสดิ์ลานนท์)

นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา
- กองพัฒนานักศึกษา ขอความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่

และอาจารย์ที่ดูแลนักศึกษา จำนวน 10 คน

เข้าร่วมกิจกรรม ดูแลผู้ดูแล ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on Campus

ในวันที่ 23 - 24 เม.ย. 69 เวลา 08.30 - 17.00 น.

ณ ห้องประชุมสมิทธา ชั้น 3 อาคารสำนักงานอธิการบดี

- เห็นความมอบงานกิจกรรมและสวัสดิการ ดำเนินการแจ้งไปยังหลักสูตรสาขา

ขอความอนุเคราะห์อาจารย์เข้าร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าว

16 เม.ย. 69

17 เม.ย. 2569

ทราบและดำเนินการดังเสนอ

19 เม.ย. 2569

สำเนารวม

๑. คณะบดีคณะบริหารธุรกิจ
๒. คณะบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์
๓. คณะบดีคณะศิลปศาสตร์
๔. คณะบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๕. คณะบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี

ที่ 005/2569

วันที่ 2 เมษายน 2569

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมดำเนินกิจกรรม "ดูแลผู้ดูแล" ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on Campus
เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการกิจกรรม "ดูแลผู้ดูแล"

ด้วยแผนงาน **Soul Connect Fest on Campus** ภายใต้โครงการขับเคลื่อนองค์กรและมหาวิทยาลัยสู่
เครือข่ายการเรียนรู้ด้านสุขภาวะทางปัญญา ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม
สุขภาพ (สสส.) และจากความร่วมมือที่ได้ดำเนินการร่วมกันกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ในการ
ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญาในระดับพื้นที่

ในการนี้ โครงการฯ ใคร์ขอเรียนเชิญมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย เข้าร่วมดำเนินกิจกรรม "ดูแล
ผู้ดูแล" ซึ่งเป็นกิจกรรมเริ่มต้น (Kick-off) ของการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on
Campus ประจำปี 2569 กิจกรรมดังกล่าวมุ่งเน้นการเสริมพลังและพัฒนาทักษะการดูแลจิตใจให้แก่อาจารย์ที่ปรึกษา
และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง จำนวน 50 คน โดยจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 23-24 เมษายน 2569 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
ราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา เพื่อเสริมสร้างศักยภาพให้บุคลากรสามารถดูแลจิตใจของตนเองและดูแลนักศึกษา
ได้อย่างมีคุณภาพ โดยมุ่งหวังให้เกิดการฟื้นฟู เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ และวางฐานของการดูแลกันอย่างยั่งยืน
ภายในมหาวิทยาลัย

โครงการฯ ยินดีสนับสนุนค่าใช้จ่ายในส่วนของค่าตอบแทนวิทยากรและการเดินทางของทีมงาน และใคร์ขอ
ความอนุเคราะห์จากมหาวิทยาลัยในการสนับสนุนค่าใช้จ่ายด้านสถานที่ ที่พัก อาหาร และการเดินทางภายในพื้นที่
จังหวัดสงขลา (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมดังกล่าว และร่วมกันวางรากฐานการดูแลบุคลากร
อันจะนำไปสู่การสร้างระบบนิเวศการเรียนรู้ที่เกื้อกูลต่อสุขภาวะทางปัญญาของนักศึกษาในระยะยาว
เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดทราบ Happy Growth ขอเรียนเชิญเข้าร่วมดำเนิน
กิจกรรม "ดูแลผู้ดูแล" ภายใต้แผนงาน Soul Connect Fest on Campus
ตามความร่วมมือที่ได้ดำเนินการร่วมกับ มทร.ศรีวิชัย ในการ
ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาวะทางปัญญาในระดับพื้นที่ ในระหว่าง
วันที่ ๒๓-๒๔ เม.ย. ๒๕๖๙ ณ มทร.ศรีวิชัย โครงการฯ สนับสนุน คชจ.
ในส่วนค่าตอบแทนวิทยากรและค่าเดินทางของทีมงาน และขอความ
อนุเคราะห์จากมหาวิทยาลัยในการสนับสนุน คชจ.ด้านสถานที่ ที่พัก
อาหาร และการเดินทางภายในพื้นที่สงขลา ซึ่งทางกองฯ ได้แจ้งไปทาง
Happy Growth เนื่องจากไม่ไดตั้ง งปม.เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

เพื่อโปรดพิจารณา กองพัฒนานักศึกษา (งานบริการฯ)
ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง (คณะ/วิทยาลัย กองกลาง และดำเนินการ
ในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(จณีน วัฒนพฤดา)

หัวหน้าโครงการ

แทน (ผอ.กองพัฒนานักศึกษา)

๒ เม.ย. ๒๕๖๙

ประสานงานในรายละเอียดได้ที่

นางสาวรัตนาศรี ขจีฟ้า ผู้ประสานงานแผนงาน Soul Connect Fest on Campus

โทร 094-698-6688 อีเมล happy.growth@gmail.com

มอ.ด.อ.จ.อ.

๓ เม.ย. ๒๕๖๙



กิจกรรม “ดูแลผู้ดูแล”
ระหว่างวันที่ 23-24 เมษายน 2569
ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

1) บริบทและเหตุผล

พื้นที่ขนาดใหญ่ จ.สงขลา เผชิญอุทกภัยซ้ำซาก ส่งผลต่อชีวิต ความมั่นคง และสุขภาวะทางใจ
ของนักศึกษาและบุคลากร ในสถานการณ์เช่นนี้ อาจารย์ บุคลากร และแกนนำนักศึกษา คือผู้ที่ต้องรับฟัง
ดูแล และพยุ่งผู้อื่น แต่กลับมีพื้นที่ดูแลใจตนเองอย่างจำกัด กิจกรรมนี้จึงตั้งต้นจากแนวคิด “ดูแลผู้ดูแล”
เพื่อเสริมความเข้มแข็งจากภายใน ก่อนขยายผลสู่การดูแลนักศึกษา

2) ความเชื่อมโยงกับ Soul Connect Fest on Campus

กิจกรรมนี้เป็น ส่วนหนึ่งของ Soul Connect Fest on Campus ซึ่งมุ่งสร้างการเรียนรู้ด้านสุขภาวะ
ทางปัญญา ผ่านการมีประสบการณ์ตรง การฟังอย่างลึกซึ้ง และการเกื้อกูลกัน การลงพื้นที่ มทร.ศรีวิชัย
คือการนำกรอบ Soul Connect Fest มาเชื่อมกับ สถานการณ์จริงของพื้นที่ประสบภัย

3) วัตถุประสงค์

วางรากฐานการดูแลใจ เพื่อให้มหาวิทยาลัยสามารถยืดหยุ่นและดูแลนักศึกษาได้อย่างยั่งยืน
แม้อยู่ท่ามกลางวิกฤต

4) กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านพัฒนานักศึกษา และอาจารย์ที่ปรึกษาของนักศึกษาที่สนใจเข้าร่วมไม่เกิน 50 ท่าน

5) ระยะเวลาจัดกิจกรรม

ระหว่างวันที่ 23 – 24 เมษายน 2569



6) งบประมาณ

รายการ	งบประมาณสนับสนุนจากมหาวิทยาลัย	งบประมาณจากโครงการ
1. ค่าวิทยากร	-	✓
2. ค่าเครื่องบิน (ไป-กลับ)	-	✓
3. รถ รับ-ส่ง ในพื้นที่ ระหว่างวันที่ 22-24 เมษายน	✓	-
4. ค่าที่พักวิทยากรและทีมงาน (ตามระเบียบของมหาวิทยาลัย จำนวน 5 ท่าน จำนวน 3 ห้อง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน)	✓	-
4. อาหารกลางวัน และ อาหารว่าง สำหรับวิทยากร	✓	-

หมายเหตุ: งบประมาณเป็นการประเมินในเบื้องต้น การจัดสรรค่าใช้จ่ายอาจมีการปรับตามบริบทพื้นที่
ราคาจริง และการตกลงร่วมกันระหว่างโครงการฯ และมหาวิทยาลัย



7) กำหนดการและรูปแบบกิจกรรม

วัน	เวลา	กิจกรรม	ประเภท	อุปกรณ์	วิทยากร
23 เม.ย.	9:00 – 9:10	แนะนำโครงการ			ทีม Happy Growth
	9:10-10:30	กิจกรรมเช็คอิน + Inner Art ฝึกทักษะการฟัง อย่างตั้งใจ	กลุ่ม (5 – 6 คน)	สีฝุ่น Soft pastel 1ชุด/กลุ่ม, กระดาษ A4, เทปขาว	ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death
	10:30 – 12:00	กิจกรรมไฟฤดูฝน รับฟังความรู้สึก- ความต้องการ	กลุ่ม (เต็ม)	ไฟฤดูฝน 1 ชุด/กลุ่ม	ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death
	12:00 – 13:00	พักกลางวัน / ประกาศ เรื่องบริการรับฟัง เชิงลึก (เดี่ยว)			สุภาพร พัฒนาศิริ (ตั้ง) มูลนิธิธรรม์เย็ญ
	13:00 – 13:45	ผ่อนคลาย อย่างสมบูรณ์			สุภาพร พัฒนาศิริ (ตั้ง) มูลนิธิธรรม์เย็ญ
	13.45-14.30	การฟื้นคืน ทางอารมณ์			สุภาพร พัฒนาศิริ (ตั้ง) มูลนิธิธรรม์เย็ญ
	14.30-15.30	ฝึกความกรุณา อย่างวางใจ / เพื่อนใจ	กลุ่มใหญ่/ กลุ่มย่อย	การ์ดเพื่อนใจ	สุภาพร พัฒนาศิริ (ตั้ง) มูลนิธิธรรม์เย็ญ
	15:30 – 16:00	เช็คเอาท์/เกม contemplative art (ถ้ามีเวลา) คำถาม	กลุ่มใหญ่	ไม่มีอุปกรณ์	ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death
	16.00-17.00	ฟังเชิงลึก (ที่ลงเวลาเอาไว้ 30 นาที/คน 2 slot)			สุภาพร พัฒนาศิริ (ตั้ง) มูลนิธิธรรม์เย็ญ ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death

วัน	เวลา	กิจกรรม	ประเภท	อุปกรณ์	วิทยากร
	18.15-18.55	ฟังเชิงลึก (ที่ลงเวลาไว้ 20 นาที/คน 2 slot)			สุภาพร พัฒนาศิริ (ตุง) มูลนิธิธรรม์เยญ ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death
24 เม.ย.	9:00 – 10:30	เช็คอิน/ ชวนคุยการบ้าน			สุภาพร พัฒนาศิริ (ตุง) มูลนิธิธรรม์เยญ
	10:30 – 11:00	Body work ฟังเสียงภายใน (ถ้ามีเวลา)	กลุ่มใหญ่		ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death
	11:00 – 12:00	สะท้อนบทเรียน (สิ่งประทับใจ สิ่งที่ได้เรียนรู้ สิ่งที่อยากทำ สิ่งที่กังวล)	กลุ่มใหญ่	โพสต์อิท	ดิเรก ชัยชนะ (เชค) Peaceful Death
		รับพรไฟรั้ง	กลุ่มใหญ่	ไฟฤดูฝน	

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
- หลังจบกิจกรรม ผู้เข้าร่วมที่สนใจเป็นแกนนำกิจกรรม สามารถนำอุปกรณ์ ไปใช้เพื่อทำหน้าที่นำกิจกรรมได้ต่อไป