



คณะวิศวกรรมศาสตร์	
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	
เลขรับ	4740
วันที่	31-08-2569
เวลา	16.28 น.

ที่ อว ๐๖๕๕/๑๐๘๑

ถึง หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

พร้อมหนังสือฉบับนี้ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี ขอส่งสำเนาหนังสือ จำนวน ๒ ฉบับ
ดังต่อไปนี้

๑. หนังสือศาลากลางจังหวัดสงขลา ด่วนที่สุด ที่ สข ๐๐๓๓.๐๒๔/ว ๖๐๗๖ ลงวันที่ ๑๘
สิงหาคม ๒๕๖๙ เรื่อง ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่งโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน
วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

๒. หนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
ที่ อว ๐๒๐๒.๓/ว๑๗๔๑๒ ลงวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ เรื่อง การจัดกิจกรรม The World Mental Health
Conference and Retreat ๒๐๒๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์



31/08/2569
15:24:22 +07'00'
DID-46E414A5C1

กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dsd@rmutsv.ac.th

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา

- กองพัฒนานักศึกษา ประชาสัมพันธ์ หนังสือจำนวน ๒ ฉบับ

๑. ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่งโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดินวิ่ง
ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

๒. การจัดกิจกรรม The World Mental Health Conference and Retreat 2025

- เห็นควรมอบงานประชาสัมพันธ์ ดำเนินการปชส. ให้คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา

ทราบทั่วกัน

01/09/2569
14:26:37 +07'00'
DID-4DE967BAAF

01/09/2569
19:12:18 +07'00'
DID-3F425BCC23

ทราบ และมอบ

02/09/2569
10:33:05 +07'00'
DID-C345C38EFE

03/09/2569
12:14:18 +07'00'
DID-47D5A16656

ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๐๓๓.๐๒๔/๗๖๐๙



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	3608
เลขรับ	21/08/2569
วันที่	17.08
เวลา	น.

กพน.1334
24/08/2569
11.06 น.

ศาลากลางจังหวัดสงขลา

ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐๐

๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่งโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

เรียน รายชื่อแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการฯ

จำนวน ๑ แผ่น

๒. เป้าหมายโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง ศิริราชร่วมกับศิริราชมูลนิธิ มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ติดต่อเป็นประจำทุกปี เพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง และเน้นย้ำการออกกำลังกายมีความสำคัญต่อสุขภาพ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๙ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๒ โดยใช้ชื่อว่า “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

จังหวัดสงขลา ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ได้ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ สามารถติดตามข่าวสารประชาสัมพันธ์ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือ

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์และเชิญชวนร่วมสมัครโครงการดังกล่าว ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายจิรวัตร มณีโชติ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา



เพจ Walk Run Bike Songkhla

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๔๔ ๐๖๓๗ ต่อ ๓๐๒

ผู้ประสานงาน นางสาวณีย์ สุวรรณบุญ

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดทราบ จังหวัดสงขลา ขอความอนุเคราะห์
ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนร่วมสมัครตามโครงการแสงนำใจ
ไทยทั้งชาติฯ ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙

เพื่อโปรดพิจารณา มอบกองพัฒนานักศึกษา
(งานบริการและสวัสดิการฯ) ประชาสัมพันธ์ไปยังคณะ/วิทยาลัย
และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง



24/08/2569
13:27:57 +07'00'
DID-A2D979FD0E

แทน ผอ.กองพัฒนานักศึกษา

ทนาย + ๒๐๖๕๐ ๒๕๐



๒๕๖๓.๕.๕๖

รายชื่อแนบท้าย
ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่ง
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

๑. ประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา
๒. นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา
๓. ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๔๒
๔. ผู้บัญชาการทัพเรือ ภาค๒
๕. ผู้บังคับกองพันทหารปืนใหญ่ กรมทหารปืนใหญ่ที่ ๕
๖. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่
๗. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงขลา
๘. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
๙. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอภัยภูธรสงขลา
๑๐. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธนบุรี ราชบุรี
๑๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิรินครินทร์ หาดใหญ่
๑๒. ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดสงขลา
๑๓. ท้องถิ่นจังหวัดสงขลา
๑๔. พัฒนาการจังหวัดสงขลา
๑๕. ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสงขลา
๑๖. แรงงานจังหวัดสงขลา
๑๗. พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสงขลา
๑๘. วัฒนธรรมจังหวัดสงขลา
๑๙. ศึกษาธิการจังหวัดสงขลา
๒๐. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่มัธยมศึกษาสงขลา
๒๑. ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา
๒๒. หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสงขลา
๒๓. นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
๒๔. นายกเทศมนตรีนครสงขลา
๒๕. นายกเทศมนตรีเมืองเขารูปช้าง
๒๖. นายอำเภอ ทุกอำเภอ
๒๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา
๒๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนวรนาธิเฉลิม จังหวัดสงขลา
๒๙. ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
๓๐. อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
๓๑. อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ
๓๒. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีวิชัย
๓๓. อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
๓๔. ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดสงขลา
๓๕. ผู้จัดการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดสงขลา
๓๖. สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ
๓๗. โรงพยาบาลชุมชน ทุกแห่ง

**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



“

ขอเชิญชวน
พี่น้องชาวสงขลา
มาก้าวไปด้วยกัน
เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ

”

นายรัฐศาสตร์ ชิดชู
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

ค่าสมัคร 360 บาท

เยาวชนอายุ 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

(รวมค่าจัดส่งแล้ว)

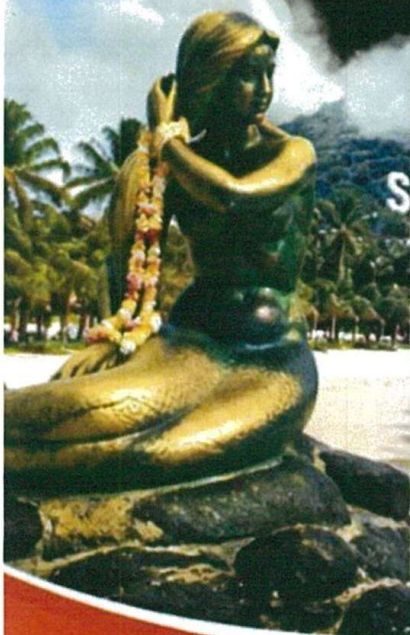
สมัครที่

wrb12.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2569)

ลดหย่อน
ภาษี
2 เท่า

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
และประกันอุบัติเหตุ ตามเงื่อนไขที่กำหนด



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
Songkhla Provincial Public Health Office

สนับสนุนโดย



เป้าหมายโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

(เรียงลำดับตามจำนวนเป้าหมายรายอำเภอ)

ประจำวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๐๐ น.)

อำเภอ	เป้าหมาย	สมัครแล้ว	ร้อยละ
อ.หาดใหญ่	2,508	74	2.95
อ.เมือง	1,005	137	13.63
อ.สะเดา	754	76	10.08
อ.จะนะ	668	46	6.89
อ.เทพา	486	155	31.89
อ.รัตภูมิ	463	23	4.97
อ.สิงหนคร	444	23	5.18
อ.นาทวี	429	72	16.78
อ.สะบ้าย้อย	420	137	32.62
อ.ระโนด	401	36	8.98
อ.สทิงพระ	295	169	57.29
อ.ควนเนียง	235	35	14.89
อ.บางกล่ำ	197	46	23.35
อ.คลองหอยโข่ง	160	47	29.38
อ.นาหม่อม	142	19	13.38
อ.กระแสสินธุ์	93	122	131.18
ต่างจังหวัด	0	7	0
รวม	8,700	1,224	14.07

เป้าหมายโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา
(เรียงลำดับตามร้อยละผู้สมัครรายอำเภอ)

ประจำวัน.....๑๔.....สิงหาคม ๒๕๖๙ (เวลา ๑๓.๐๐น.)

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมาย (คน)	สมัครแล้ว (คน)	ร้อยละ	จำนวนที่ต้อง สมัครเพิ่ม (คน)
1	อ.กระเสสินธุ์	93	122	131.18	0
2	อ.สทิงพระ	295	169	57.29	126
3	อ.สะบ้าย้อย	420	137	32.62	283
4	อ.เทพา	486	155	31.89	331
5	อ.คลองหอยโข่ง	160	47	29.38	113
6	อ.บางกล่ำ	197	46	23.35	151
7	อ.นาทวี	429	72	16.78	357
8	อ.ควนเนียง	235	35	14.89	200
9	อ.เมือง	1,005	137	13.63	868
10	อ.นาหม่อม	142	19	13.38	123
11	อ.สะเดา	754	76	10.08	678
12	อ.ระโนด	401	36	8.98	365
13	อ.จะนะ	668	46	6.89	622
14	อ.สิงหนคร	444	23	5.18	421
15	อ.รัตภูมิ	463	23	4.97	440
16	อ.หาดใหญ่	2,508	74	2.95	2,434
					0
	ต่างจังหวัด	0	7	0	-
	รวม	8,700	1,224	14.07	7,476

เป้าหมายโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

ลำดับ	หน่วยราชการ	เป้าหมาย	จำนวนผู้สมัคร	หมายเหตุ
1	ประชาสัมพันธ์จังหวัดสงขลา	20		
2	นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา	100		
3	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่	100		
4	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงขลา	100		
5	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์	20		
6	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธัญญารักษ์สงขลา	20		
7	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลธนบุรี ราชบุรี	20		
8	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิรินครินทร์ หาดใหญ่	20		
9	ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดสงขลา	100		
10	ท้องถิ่นจังหวัดสงขลา	100		
11	พัฒนาการจังหวัดสงขลา	20		
12	ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสงขลา	20		
13	แรงงานจังหวัดสงขลา	50		
14	พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสงขลา	50		
15	วัฒนธรรมจังหวัดสงขลา	20		
16	ศึกษาธิการจังหวัดสงขลา	100		
17	ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่มัธยมศึกษาสงขลา	100		
18	ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดสงขลา	20		
19	หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดสงขลา	20		
20	นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่	50		
21	นายกเทศมนตรีนครสงขลา	30		
22	นายกเทศมนตรีเมืองเขารูปช้าง	30		
23	นายอำเภอ ทุกอำเภอ	1,600		
24	ผู้อำนวยการโรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา	30		
25	ผู้อำนวยการโรงเรียนวรนาธิเฉลิม จังหวัดสงขลา	30		
26	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา	30		
27	อธิการบดีมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	50		
28	อธิการบดีมหาวิทยาลัยทักษิณ	50		
29	อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	50		
30	อธิการบดีราชภัฏสงขลา	50		
31	ผู้อำนวยการสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดสงขลา	20		
32	ผู้จัดการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดสงขลา	30		
33	สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ	5,00		
34	โรงพยาบาลชุมชน ทุกแห่ง	8,00		
	รวม	4,350		



ที่ อว ๐๒๐๒.๓/ว๑๗๔๑๒

ถึง สถาบันอุดมศึกษาในสังกัด อว.

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย	
เลขรับ	3622
วันที่	24/08/2569
เวลา	14.41 น.

กพน.1343
28/08/2569
15.13 น.

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรมได้รับแจ้งว่าศูนย์การเรียนรู้ชุมชน (Community Learning Center) สถาบันพัฒนามนุษย์ (Human Development Academy) ร่วมกับโรงเรียนนานาชาติ The American School of Bangkok Green Valley มีความประสงค์ที่จะให้การสนับสนุนในการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ผ่านการจัดหลักสูตรการฝึกอบรมแก่บุคลากรทางการศึกษา ครู นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครองและผู้บริหาร เกี่ยวกับแนวทางการรับมือความทุกข์ทางจิตใจ ตลอดจนการป้องกันเหตุการณ์ความรุนแรงที่เกิดจากปัญหาสุขภาพจิตในมิติต่างๆ รายละเอียดตามเอกสารแนบ

ที่ผ่านมาศูนย์การเรียนรู้ชุมชน สถาบันพัฒนามนุษย์ ร่วมกับ The American School of Bangkok Green Valley ได้จัดกิจกรรม The World Mental Health Conference and Retreat 2025 ซึ่งเป็นงานที่รวบรวมผู้นำจากหลากหลายภาคส่วนได้พบปะ เรียนรู้ แลกเปลี่ยนและนำเสนอความสำคัญของการดูแลรักษาสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดี และได้จัดการฝึกอบรมในหัวข้อดังกล่าวให้แก่หน่วยงานราชการและสถานศึกษาหลายแห่ง

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าข้อมูลดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อโรงเรียนและสถาบันอุดมศึกษาในสังกัด โดยผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ntavedikul@asb.ac.th หรือโทรศัพท์ ๐๘ ๐๓๕๖ ๔๙๕๑

จึงแจ้งมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา
วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๙

กองการต่างประเทศ

กลุ่มขับเคลื่อนทุนมนุษย์นานาชาติ

โทร. ๐ ๒๖๑๐ ๕๔๕๐ (ปัญญวัฒน์)

โทรสาร ๐ ๒๓๕๔ ๕๕๗๐

เรียน อธิการบดี

เพื่อโปรดทราบ สป.อว. ได้แจ้งข้อมูลข่าวสาร
จากศูนย์การเรียนรู้ชุมชน (Community Learning Center)
สถาบันพัฒนามนุษย์ (Human Development Academy)
ร่วมกับโรงเรียนนานาชาติ The American School of Bangkok
Green Valley มีความประสงค์ให้การสนับสนุนถ่ายทอดความรู้
และประสบการณ์ผ่านการจัดหลักสูตรการฝึกอบรมแก่บุคลากรทาง
การศึกษา ครู นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง และผู้บริหาร เกี่ยวกับ
แนวทางการรับมือความทุกข์ทางใจ และการป้องกันเหตุการณ์ความ
รุนแรงที่เกิดจากปัญหาสุขภาพจิตในมิติต่าง ๆ

เพื่อโปรดพิจารณา มอบกองพัฒนานักศึกษา (งานบริการและ
สวัสดิการฯ) ประชาสัมพันธ์ไปยังคณะ/วิทยาลัย ผู้เกี่ยวข้อง
และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

24/08/2569
15:48:28 +07'00'
DID-A2D979FD0E

แทน ผอ.กองพัฒนานักศึกษา

มอบหมาย
๒๕๖๙.๐๘.๒๕

สำหรับข้อมูลและการเผยแพร่ผ่านสื่อ กรุณาดูรายละเอียดจากคิวอาร์โค้ดด้านล่าง



THE NATION



TNN24



GLOBAL-GENEVA



BANGKOKPOST



RICHMOND.EDU



CNN



THE NATIONAL

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาสแกนเพื่อรับชมวิดีโอและคำบอกเล่าจากผู้เข้าร่วมโครงการผ่านคิวอาร์โค้ดด้านล่าง



TRAINING
HIGHLIGHTS: 1



TRAINING
HIGHLIGHTS: 2



TEACHER
TESTIMONIAL: 1



TEACHER
TESTIMONIAL: 2



TEACHER
TESTIMONIAL: 3



Upskills ครูแนะแนวแกนนำการให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพจิตนักเรียน
ทางจังหวัดราชบุรีผ่านทางให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพจิต (30 มิถุนายน พ.ศ. 2568)



โครงการพัฒนาภาวะผู้นำครูอย่างมีสติและปัญญา
การพัฒนาวิชาชีพสำหรับผู้นำครู (28-29 มกราคม พ.ศ. 2569)



Research Meditation สำหรับศึกษานิเทศก์
การพัฒนาวิชาชีพสำหรับศึกษานิเทศก์ (20-22 กรกฎาคม พ.ศ. 2569)



Empowering Teachers: Mind Care Strategies for the AI Era
การพัฒนาวิชาชีพสำหรับครู (14 พฤษภาคม พ.ศ. 2569)

ผู้เรียนของเราเป็นใครบ้าง?



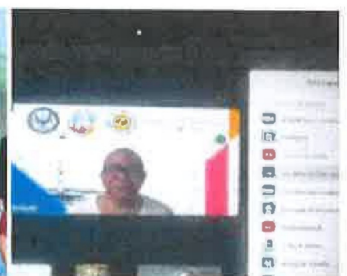
สถานเอกอัครราชทูต
สาธารณรัฐอินโดนีเซีย



รัฐบาล
สาธารณรัฐอินโดนีเซีย



สำนักพัฒนา
นวัตกรรมการจัดการศึกษา



การฝึกอบรมออนไลน์
สำหรับครูแนะแนว



กระทรวงศึกษาธิการ



การฝึกฝนทางจิตใต้สำนึก
โรงเรียนหลายแห่งทั่วประเทศไทย



กรรมการท่องเที่ยว:
ไถ่ผู้นำเที่ยวประเทศไทย



โรงพยาบาลป่ารงราษฎร์



โรงพยาบาลพริ้นซ์ สุวรรณภูมิ



โรงพยาบาลรามธิบดี



โรงพยาบาลธนบุรี



มหาวิทยาลัยสยาม



มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



มหาวิทยาลัยรังสิต



มหาวิทยาลัยมหิดล



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตัวแทนจากมหาวิทยาลัย
ประเทศสหรัฐอเมริกา



กรมตำรวจ นิวยอร์ก



การสอนในประเทศสหรัฐอเมริกา



มหาวิทยาลัยจอร์จทาวน์



มหาวิทยาลัยริชมอนด์



โรงเรียน ตี อเมริกัน สดุด ออฟ แบงค็อก
กรีนวิลล์



ศึกษาพิเศษ



โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ
พระนครศรีอยุธยา



THE nation



ประเทศไทย ดินแดนแห่งรอยยิ้ม กำลังเผชิญปัญหา: เด็กนักเรียนไม่มีความสุข

- ประเทศไทยกำลังเผชิญภาวะถูกเฝ้าด้านสุขภาพจิตในกลุ่มเด็กนักเรียน สะท้อนให้เห็นจากอัตราการฆ่าตัวตายในกลุ่มวัยรุ่นที่อยู่ในระดับสูง และผลคะแนนจากโครงการประเมินสมรรถนะนักเรียนมาตรฐานสากล (PISA) ที่ต่ำที่สุดในรอบ 20 ปี
- ผู้เชี่ยวชาญชี้ว่า วิกฤตดังกล่าวมีสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากวัฒนธรรมการศึกษาที่เป็นพิษ ซึ่งมุ่งเน้นการเรียนรู้อย่างท่องจำ การสอบที่มีความกดดันสูง และแรงกดดันมากเกินไป โดยมีลักษณะคล้ายกับ “ระบบการศึกษาแบบโรงงานอุตสาหกรรม”
- ปัญหาดังกล่าวไม่ได้จำกัดอยู่เพียงในกลุ่มนักเรียน แต่ยังส่งผลกระทบต่อผู้ปกครอง เป็น “ระบบนิเวศที่ไม่เอื้อต่อสุขภาพ” (bad ecosystem) ซึ่งรวมถึงผู้ปกครองและครูที่ต้องเผชิญกับความเครียดและความกดดันสูง และยังเชื่อมโยงกับปัญหาทางสังคมในวงกว้าง เช่น การเพิ่มขึ้นของความรุนแรงบนท้องถนน
- ผู้ร่วมเสวนาเสนอให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างรากฐาน จากการให้ความสำคัญกับคะแนนทางวิชาการเป็นหลัก ไปสู่การปลูกฝังความรู้ ทัศนคติ และสุขภาวะทางจิต ผ่านแนวปฏิบัติต่าง ๆ เช่น การฝึกสติ



ภาพ: นิตยสาร

วิกฤตที่ซ่อนอยู่ในสิ่งที่เรามองเห็น

อาจารย์อาร์ตันโด คุณวัน ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ชุมชน ซึ่งอาศัยอยู่ในประเทศไทยมาเกือบ 30 ปี กล่าวว่า ผลกระทบทางสังคมจากการละเลยปัญหานี้ได้ปรากฏให้เห็นอย่างชัดเจนบนท้องถนนแล้ว

“ประเทศไทยเป็นดินแดนแห่งรอยยิ้ม” เขากล่าว “แต่ทุกวันนี้ ผมแทบไม่เห็นรอยยิ้มอีกแล้ว”

ท่านได้ชี้ให้เห็นถึงการเพิ่มขึ้นของความรุนแรงบนท้องถนน ความรุนแรงภายในครอบครัว และพฤติกรรมก้าวร้าวบนท้องถนน (Road Rage) ว่าเป็นสัญญาณของสังคมที่ให้ความสำคัญกับสุขภาพกาย ขณะที่ละเลยสุขภาพจิตและการฝึกฝนจิตใจ อาจารย์อาร์ตันโด คุณวัน เรียกร้องให้มีการบูรณาการ วิชาการฝึกวินัยทางจิต (Mental Discipline) เป็นวิชาบังคับในหลักสูตรการศึกษา โดยในเบื้องต้นเสนอชื่อวิชานี้ว่า ME101 และให้นำไปใช้ในทุกระดับของหลักสูตรการศึกษา

ผู้เชี่ยวชาญเตือนว่า วัฒนธรรมการศึกษาที่มุ่งเน้นการท่องจำและการสอบที่มีความกดดันสูง กำลังผลักดันให้โรงเรียนไทยเผชิญภาวะถูกเฝ้าด้านสุขภาพจิต โดยมีรายงานว่า มีวัยรุ่นฆ่าตัวตายวันละ 2 ราย

ระบบการศึกษาของไทยกำลังเผชิญวิกฤตสองด้านควบคู่กัน ได้แก่ ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง และการแพร่ระบาดของปัญหาสุขภาพจิตที่เกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งผู้เชี่ยวชาญเตือนว่า หากประเทศไทยไม่ทบทวนและปรับเปลี่ยนแนวทางการจัดการศึกษาอย่างจริงจัง อาจนำไปสู่การเกิด “คนรุ่นที่สูญหาย” (Lost Generation) ในอนาคต

นี่คือข้อสรุปที่น่าทึ่งจากงานเสวนาโต๊ะกลมล่าสุดที่จัดโดย Nation Visionary Club ในหัวข้อ “Beyond the Classroom: Thai Education Beyond Borders” โดยมีการรวบรวมมุมมองจากผู้กำหนดนโยบาย ผู้อำนวยความสะดวก การศึกษา และนักเรียน เพื่อร่วมกันประเมินสถานการณ์ของการศึกษาไทย

ภาพรวมที่ปรากฏขึ้นนั้นน่าวิตกอย่างยิ่ง คะแนนจากโครงการประเมินผลนักเรียนนานาชาติ หรือ PISA ของภาพรวมที่ปรากฏออกมานั้นน่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง คะแนนจาก โครงการประเมินสมรรถนะนักเรียนมาตรฐานสากล (PISA) ของประเทศไทยลดลงสู่ระดับต่ำที่สุดในรอบ 20 ปี ที่น่าวิตกยิ่งกว่านั้นคือ ประเทศไทยมีรายงานการฆ่าตัวตายในกลุ่มวัยรุ่น วันละ 2 ราย ขณะที่อัตราการพยายามฆ่าตัวตายสูงกว่านั้นถึง 20 เท่า

“เราถูกสอนให้แอบป้ำทุกวันเพื่อชำระล้างร่างกาย” อาจารย์กล่าว “แต่เราเคยได้ทำความสะอาดจิตใจของตนเองในทุกวันหรือไม่” อาจารย์อธิบายว่า หากปราศจาก “การอาบน้ำให้จิตใจ” (Mental Shower) เช่นเดียวกับการอาบน้ำชำระร่างกาย อารมณ์ด้านลบต่าง ๆ จะยังคงสะสมอยู่ในจิตใจ และอาจนำไปสู่ผลกระทบที่เป็นอันตรายต่อสังคมในวงกว้าง...

สุขภาพ วัฒนธรรม และการพัฒนาเด็กอย่างรอบด้าน ผู้ร่วมเสวนาหลายท่านได้หันมาให้ความสำคัญกับสิ่งที่ถูกละเลยและโครงสร้าง นั่นคือ จิตใจของมนุษย์ อาจารย์อาร์ตันโด คุณวัน ผู้อำนวยการศูนย์การเรียนรู้ชุมชนเตือนว่า ประเทศไทยกำลังสูญเสียสิ่งที่จับต้องไม่ได้ แต่มีความสำคัญอย่างยิ่ง นั่นคือวัฒนธรรมแห่งความอบอุ่น และความเข้มแข็งในการเผชิญชีวิตอันเป็นผลมาจากการละเลยสิ่งที่เขาเรียกว่า “การศึกษาด้านจิตใจ” (Mental Education)