



บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย
เลขรับ 2325
วันที่ 01-05-2568
เวลา 08.38 น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา งานบริการและสวัสดิการ บริการสุขภาพและอนามัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๓๑ ๗๑๑๙ หมายเลขภายใน ๒๑๖๓

ที่ อว ๐๖๕๕.๒๐/ ๔๓๑ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาวัยรุ่น
เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ตามหนังสือด่วนที่สุด ที่ อว ๐๒๐๘.๔/ว๗๕๕๑ ลงวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๘ สำนักงาน
ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม แจ้งมายังมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
ศรีวิชัย เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาวัยรุ่น ระหว่างวันที่ ๔
ถึงวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ และโรงแรม Health Land Resort & Spa
จังหวัดชลบุรี โดยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ รับผิดชอบค่าที่พักและค่าอาหารระหว่างการจัด
โครงการ สำหรับค่าเดินทางขอความอนุเคราะห์เบิกจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ได้กำหนดให้สถาบันอุดมศึกษา
จัดส่งบุคลากร จำนวนไม่เกิน ๒ คน และบุคลากรที่เข้าร่วมต้องผ่านการอบรม Module ๑ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
ความแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ กองพัฒนานักศึกษา จึงขอความอนุเคราะห์มายังหน่วยงานของท่าน
เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาวัยรุ่น โดยบุคลากรที่ประสงค์
เข้าร่วมโครงการต้องผ่านการอบรม Module ๑ (เป็นการอบรมด้วยตนเอง ผ่านระบบ E-Learning)
ของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ และตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ กลับไปยังกองพัฒนานักศึกษา
ภายในวันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘ รับบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนไม่เกิน ๒ คน โดยพิจารณาจากระยะเวลา
การตอบรับ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นายซัมพูเต็ง มีนา ตำแหน่งนักสุขศึกษา โทรศัพท์ ๐๘-๓๖๕๖-๐๙๘๒
เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายซัมพูเต็ง มีนา)

นักสุขศึกษาปฏิบัติการ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดพิจารณา

- กองพัฒนานักศึกษา ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

โครงการฝึกอบรม Module 1 (เป็นการอบรมด้วยตนเอง

ผ่านระบบ E-Learning)

- เห็นควรมอบงานกิจกรรม ดำเนินการแจ้งไปยังสาขา

และประชาสัมพันธ์ ให้บุคลากรทราบทั่วกัน

1 พ.ค. 68

ทราบ และมอบตั้งเสนอ

๑ พ.ค. ๖๘

๓ พ.ค. ๖๘

4 พ.ค. 68

แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรม
โครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้คำปรึกษาวัยรุ่น
ระหว่างวันที่ ๔ – ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘
ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี

หน่วยงาน.....

คนที่ ๑

ชื่อ..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....

คนที่ ๒

ชื่อ..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....

ลงชื่อ.....(ผู้ตอบรับ)

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....

- หมายเหตุ
๑. ค่าเดินทางของบุคลากรเบิกจากต้นสังกัด
 ๒. รับบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนไม่เกิน ๒ คน โดยพิจารณาจากระยะเวลาการตอบรับ
 ๓. สป.อว. รับลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมโครงการในวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๐๐ น. ซึ่งรับจำนวนไม่เกิน ๕๐ คน จากสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ
 ๔. ผู้ประสานงานจะติดต่อแจ้งผลการลงทะเบียนกับ สป.อว. กลับไปยังหน่วยงานของท่านในภายหลัง

สำเนารวม

๑. คณะบดีคณะบริหารธุรกิจ
๒. คณะบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์
๓. คณะบดีคณะศิลปศาสตร์
๔. คณะบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
๕. คณะบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
๖. ผู้อำนวยการวิทยาลัยรัชมังคลาภิเษก
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตนครราชสีมา
๘. คณะบดีคณะเกษตรศาสตร์
๙. คณะบดีคณะอุตสาหกรรมเกษตร
๑๐. คณะบดีคณะสัตวแพทยศาสตร์
๑๑. คณะบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
๑๒. คณะบดีคณะเทคโนโลยีการจัดการ
๑๓. ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีอุตสาหกรรมและการจัดการ
๑๔. ผู้อำนวยการสำนักงานวิทยาเขตตรัง
๑๕. คณะบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการประมง
๑๖. คณะบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี
๑๗. ผู้อำนวยการวิทยาลัยการโรงแรมและการท่องเที่ยว

ด่วนที่สุด

ที่ อว ๐๒๐๘.๔/ว๗๙๕๑



สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา
วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กทม. ๑๐๔๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กำหนดจัดโครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านแนะแนวการศึกษาหรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับงานให้คำปรึกษาได้ตระหนักถึงปัญหาหรือวิกฤติการณ์ที่มีผลกระทบต่อนักศึกษา รวมถึงมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะที่ถูกต้องในการจัดระบบการให้การปรึกษาที่มีประสิทธิภาพและได้มาตรฐาน โดยการฝึกอบรมแบ่งออกเป็น ๓ Module ประกอบด้วย

๑. Module ๑ เรื่อง การให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) เป็นการอบรมด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning บนเว็บไซต์ www.ThaiTeentraining.com ของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ โดยมีค่าลงทะเบียนคนละ ๖๐๐ บาท (หน่วยงานต้นสังกัด หรือผู้ประสงค์จะเข้ารับการอบรม เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย)

๒. Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น เป็นการอบรมโดยวิทยากร จำนวน ๔ วัน ระหว่างวันที่ ๔ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี (สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย)

๓. Module ๓ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Supervision) จำนวน ๒ วัน เป็นการอบรมโดยวิทยากร จำนวน ๒ วัน กำหนดจัดหลังการอบรม Module ๒ ประมาณ ๒ เดือน (สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา เป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถาบันอุดมศึกษาจัดส่งบุคลากร จำนวนไม่เกิน ๒ คน เข้าร่วมโครงการฯ โดย Module ๒ กำหนดจัดระหว่างวันที่ ๔ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี (ผู้สมัครต้องผ่านการอบรม Module ๑ มาแล้ว (ผ่านบทเรียนเบื้องต้นอย่างน้อย ๖ รายวิชา)) โดยสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา จะรับผิดชอบค่าที่พักและค่าอาหารระหว่างการจัดโครงการ สำหรับค่าเดินทางขอความอนุเคราะห์เบิกจากต้นสังกัด ทั้งนี้ กำหนดเปิดรับสมัครผ่านทางระบบออนไลน์ที่ <https://forms.gle/qzdFu56dPfef5ino6> ในวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และประกาศผลผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการ เวลา ๑๔.๐๐ น.

/หรือสแกน...

หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือ โดยขอสงวนสิทธิ์เฉพาะผู้ที่ไม่เคยเข้ารับการอบรม Module ๒ - ๓ ที่สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ จัดมาก่อน หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อนางอินทิรา วงษ์นิกร ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ โทรศัพท์ ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๖๕ และว่าที่ ร.ต.หญิงธัญลักษณ์ ปัจฉัยโย ตำแหน่งเจ้าหน้าที่โครงการ โทรศัพท์ ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

๑๒

(นางสาวราภรณ์ รุ่งตระกูล)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน

เรียน อธิการบดี ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

เพื่อโปรดทราบ สป.อว.ขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนสถาบัน

อุดมศึกษาส่งบุคลากรจำนวนไม่เกิน 2 คน เข้าร่วม โครงการฝึกอบรม

Module 2 เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น ระหว่างวันที่ 4 - 7

มิ.ย.2568 ณ สป.อว. และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัด

ชลบุรี โดยการจัดอบรมแบ่งออกเป็น 3 Module

เพื่อโปรดพิจารณาออกของพัฒนานักศึกษา (งานบริการ ฯ) ปชส.

ไปยังหน่วยงานในสังกัดเพื่อเข้าร่วมโครงการ ฯ และดำเนินการในส่วนที่

เกี่ยวข้องต่อไป

กองส่งเสริมและพัฒนากำลังคน

24 เม.ย.2568

กลุ่มส่งเสริมการพัฒนาสมรรถนะและทักษะนักศึกษา

โทร. ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๖๕-๖

โทรสาร ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๖๕๗

ได้กักรับ ๑๗
๖๙ เม.ย. ๖๘



ข้อมูลโครงการ



ลงทะเบียน

โครงการฝึกอบรมการให้การปรึกษาวัยรุ่น



สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สป.อว.) กำหนดจัดโครงการฝึกอบรม เรื่อง การให้การปรึกษาวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านแนะแนวการศึกษาหรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาได้ตระหนักถึงปัญหาหรือวิกฤติการณ์ที่มีผลกระทบต่อนักศึกษา รวมถึงมีความรู้ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะที่ถูกต้องในการจัดระบบการให้การปรึกษาที่มีประสิทธิภาพและได้มาตรฐาน โดยการฝึกอบรมแบ่งออกเป็น ๓ Module ประกอบด้วย

★ Module ๑ เรื่อง การให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling)

- อบรมด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning บนเว็บไซต์ www.ThaiTeentraining.com
- ค่าลงทะเบียนคนละ ๖๐๐ บาท (หน่วยงานต้นสังกัดหรือผู้ประสงค์เข้ารับการอบรม เป็นผู้รับผิดชอบ)
(ผู้เข้าอบรมที่เป็นข้าราชการ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ต.ค.๕๙ และตามระเบียบด้วยการใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕)
- ต้องอบรมเสร็จสิ้นก่อนวันรับสมัคร Module ๒ (วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔) ทั้งนี้ สามารถกำหนดเวลาเข้าเรียนได้ด้วยตนเอง
- เป็นหลักสูตรและดูแลระบบโดยสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ หากติดขัดสามารถติดต่อ ๐๒ ๒๔๔๘ ๘๙๙๙ ต่อ ๗๑๓๐๔ คุณรุ่งนภา กลอนครบุรี

ชำระเงิน บัญชีธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)
ชื่อบัญชี สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ (เงินบำรุงโครงการ)
บัญชีเลขที่ ๐๗๒-๐-๒๒๑๐๐-๕ สาขาองค์การเภสัชกรรม

เนื้อหาที่อบรม อาทิ

บทเรียนเบื้องต้น ๖ วิชา

- เตรียมตัวก่อนให้การปรึกษาวัยรุ่น
- กระบวนการการให้การปรึกษาวัยรุ่น (พื้นฐาน)
- การสร้างสัมพันธภาพและตกลงบริการกับวัยรุ่นและครอบครัว
- ความรู้ที่สำคัญเกี่ยวกับวัยรุ่น
- เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพกับวัยรุ่น
- วิเคราะห์ปัญหาทางจิตสังคมวัยรุ่น

บทเรียนให้การปรึกษา ๑๑ วิชา

- การให้การปรึกษาครอบครัว, การให้การปรึกษาแบบสร้างแรงจูงใจ, การให้การปรึกษาทางโทรศัพท์/social media
- การให้การปรึกษาวัยรุ่น กรณี : ซึมเศร้า, ความรุนแรง, ยาเสพติด, เกมส์และคอมพิวเตอร์, เพศ (ท้องวัยรุ่น)

บทเรียนการป้องกันและจัดการการรังแกกันในโรงเรียน Preventing and managing bullying in schools

- การดูแลวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมทำร้ายตัวเอง (Self-harm) Caring for adolescent with self-harming behavior
- Caring for adolescent with self-harming behavior



★ Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น

คุณสมบัติผู้มีสิทธิ์เข้าร่วม

- ปฏิบัติงานให้คำปรึกษาและแนะแนวการศึกษา อาทิ นักจิตวิทยา นักแนะแนวการศึกษาและอาชีพ นักจิตวิทยาการศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา หรือเจ้าหน้าที่ที่มีภารกิจเกี่ยวข้อง ฯลฯ
- จำกัดจำนวน ๕๐ ที่นั่ง (ให้โควตาไม่เกินสถาบันละ ๒ ที่นั่ง)
- ต้องไม่เคยเข้ารับการอบรม Module ๒ - ๓ ที่ สป.อว. จัดมาก่อน
- ผู้สมัครต้องผ่านการอบรม Module ๑ มาแล้ว (ผ่านบทเรียนเบื้องต้นอย่างน้อย ๖ รายวิชา)
- เปิดรับสมัครวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. และประกาศผลเวลา ๑๔.๐๐ น.

ผ่านระบบออนไลน์ <https://forms.gle/qzdFu56dPfg5ino6> (ควร Download ใบประกาศนียบัตรที่ผ่านการอบรม Module ๑ ไว้ เพื่อใช้แนบเป็นหลักฐานการสมัครเข้า Module ๒)

ระยะเวลาอบรม

- จำนวน ๔ วัน ระหว่างวันที่ ๔ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔
- ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี

รูปแบบการฝึกอบรมและเนื้อหาหลักสูตร

- การให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพจิตวัยรุ่น: ปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อยในวัยรุ่น
- ปัญหาด้านจิตใจที่นักศึกษาเผชิญ และการลดปัญหาด้วยการให้การปรึกษา
- เป้าหมายการให้การปรึกษาเบื้องต้นและทักษะที่จำเป็นในการดำเนินกระบวนการปรึกษา
- กิจกรรม Mindful-Compassion /แบ่งกลุ่มฝึกทักษะ Reflect restate validate question

ค่าใช้จ่าย สป.อว.เป็นผู้รับผิดชอบ

★ Module ๓ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Supervision)

คุณสมบัติผู้เข้าร่วม

เป็นผู้ที่เข้ารับการฝึกอบรมจาก Module ๒

ระยะเวลาอบรม

จำนวน ๒ วัน หลังการอบรม Module ๒ แล้วประมาณ ๒ เดือน ณ สถานที่ที่กำหนด

รูปแบบการฝึกอบรมและเนื้อหาหลักสูตร

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การฝึกทักษะ การนำเสนอและการจำลองการให้การปรึกษาวัยรุ่น

ค่าใช้จ่าย สป.อว.เป็นผู้รับผิดชอบ

คุณสมบัติและเกณฑ์การประเมิน ผู้เข้าอบรม Module ๒ และ ๓ จะต้องมียุทธศาสตร์ฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ จึงจะมีสิทธิ์ได้รับประกาศนียบัตร

โครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ในฐานะหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการพัฒนาศักยภาพนักศึกษาตระหนักถึงสภาพปัญหาความเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม เศรษฐกิจ การปรับตัวทางร่างกาย และอารมณ์ที่อาจส่งผลกระทบต่อนักศึกษา ซึ่งเป็นวัยที่อยู่ในช่วงเวลาของการเปลี่ยนผ่านจากวัยรุ่นสู่ผู้ใหญ่ตอนต้น และต้องเผชิญกับการปรับตัวหลายด้าน หากการปรับตัวเป็นไปด้วยดีหรือได้รับการจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ นักศึกษาก็จะสามารถดำเนินชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยได้อย่างปกติสุข ในทางกลับกันหากไม่สามารถปรับตัวได้ รวมถึงไม่ได้รับการชี้แนะแนวทางเพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว อาจส่งผลให้ไม่สามารถก้าวผ่านเวลานั้นไปได้ และทำให้การตัดสินใจทางออกของปัญหาเป็นไปอย่างไม่เหมาะสม เช่น การต่อต้านและแยกตัวออกจากสังคม การขาดความเชื่อมั่นและไม่เห็นคุณค่าของตนเอง ซึ่งอาจนำไปสู่การประสบความล้มเหลวในการศึกษาเล่าเรียน จนอาจต้องพ้นสภาพการเป็นนักศึกษา หรือแม้กระทั่งการหาทางออกที่ผิด

การให้บริการคำปรึกษาและการแนะแนวให้แก่นักศึกษาจึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งที่จะช่วยให้นักศึกษาสามารถดำรงชีวิตในมหาวิทยาลัยได้อย่างปกติสุข สามารถปรับตัวและศึกษาเล่าเรียนได้อย่างราบรื่นจนสำเร็จการศึกษาเป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข และเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษาฯ (น.ส.ศุภมาส อิศรภักดี) ที่มีความห่วงใยในสิทธิ นักศึกษาที่ต้องเผชิญกับสภาวะความเครียด จึงมีนโยบายให้วางระบบในการดูแลนักศึกษาให้ทั่วถึง สามารถช่วยคัดกรองหรือตรวจพบนักศึกษาที่อาจอยู่ในภาวะเครียด พร้อมส่งเสริมให้มีโอกาสดูแลสุขภาพ โดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ภายใต้นโยบาย “เรียนดี มีความสุข มีรายได้”

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ จึงเห็นควรให้มีการจัดโครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านแนะแนวการศึกษาหรืองานให้คำปรึกษาได้ตระหนักถึงปัญหาหรือวิกฤติการณ์ที่มีผลกระทบต่อนักศึกษา รวมถึงมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะที่ถูกต้องในการจัดระบบการให้การปรึกษาที่มีประสิทธิภาพและได้มาตรฐาน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรของสถาบันอุดมศึกษาตระหนักถึงความสำคัญของการให้บริการด้านการให้การปรึกษาแก่นักศึกษา และมีส่วนร่วมในการช่วยแก้ไขปัญหาวิกฤติที่ส่งผลกระทบต่อนักศึกษาในปัจจุบัน

๒.๒ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณลักษณะภายในที่เหมาะสมของบุคลากรที่รับผิดชอบงานให้บริการด้านการให้การปรึกษาแก่นักศึกษาในสถาบันศึกษา

๒.๓ เพื่อสนับสนุนให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และมีประสิทธิภาพในการให้การปรึกษา

๓. รูปแบบการดำเนินการ

แบ่งการฝึกอบรมเป็น ๓ Module ประกอบด้วย

๓.๑ Module ๑ เรื่อง การให้การปรึกษาวัยรุ่น (Adolescent Counseling) เป็นการอบรมด้วยตนเองผ่านระบบ E-Learning บนเว็บไซต์ www.ThaiTeentraining.com ของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์

๓.๒ Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น เป็นการอบรมโดยวิทยากร จำนวน ๔ วัน ระหว่างวันที่ ๔ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

๑) รูปแบบการอบรม ประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากประสบการณ์จริง การแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ และฝึกทักษะการให้การปรึกษา

๒) เนื้อหาการฝึกอบรม อาทิ

- การให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพจิตวัยรุ่น: ปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อยในวัยรุ่น
- ปัญหาด้านจิตใจที่นักศึกษาเผชิญ และการลดปัญหาด้วยการให้การปรึกษา
- เป้าหมายการให้การปรึกษาเบื้องต้นและทักษะที่จำเป็นในการดำเนินกระบวนการปรึกษา
- กิจกรรม Mindful-Compassion
- แบ่งกลุ่มฝึกทักษะ Reflect restate validate question ฯลฯ

๓.๓ Module ๓ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น (Supervision) จำนวน ๒ วัน เป็นการอบรมโดยวิทยากร จำนวน ๒ วัน กำหนดจัดหลังการอบรม Module ๒ ประมาณ ๒ เดือน

๔. เป้าหมายของโครงการ จำนวน ๗๐ คน ประกอบด้วย

๔.๑ ผู้ที่ผ่านการอบรม module ๑ จำนวน ๕๓ คน (สถาบันละไม่เกิน ๒ คน) โดย อว.จะเปิดรับสมัครผ่านระบบออนไลน์วันพฤหัสบดีที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ทั้งนี้ ผู้ได้สิทธิ์เข้ารับการอบรม Module ๒ และ ๓ จะพิจารณาจากลำดับการสมัครผ่านระบบออนไลน์เท่านั้น (บุคลากรภาครัฐ ๕๐ คน, บุคลากรเอกชน ๑๓ คน)

๔.๒ วิทยากร จำนวน ๙ คน

๔.๓ เจ้าหน้าที่จัดงาน (บุคลากร สป.อว.) จำนวน ๘ คน

๕. ระยะเวลาและสถานที่จัดฝึกอบรม

Module ๒ จำนวน ๔ วัน ระหว่างวันที่ ๔ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษาฯ และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี

Module ๓ จำนวน ๒ วัน ประมาณเดือนสิงหาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมที่กำหนด

๖. คุณสมบัติและเกณฑ์การประเมิน

๖.๑ ผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม Module ๒ และ ๓ จะต้องผ่านหลักสูตร Module ๑ (ผ่านบทเรียนเบื้องต้นอย่างน้อย ๖ รายวิชา) ซึ่งเป็นการต่อยอดความรู้ตามหลักสูตรที่กำหนด และต้องไม่เคยเข้ารับการอบรม Module ๒ - ๓ ที่ สป.อว. จัดมาก่อน

๖.๒ ผู้เข้ารับการอบรม Module ๒ และ ๓ จะต้องใช้เวลาการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาในการฝึกอบรมจึงจะมีสิทธิ์ได้รับประกาศนียบัตร

๗. งบประมาณ

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

(ยกเว้น Module ๑ การให้การปรึกษาวัยรุ่น หน่วยงานต้นสังกัด หรือผู้ประสงค์เข้าฝึกอบรมเป็นผู้รับผิดชอบ)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองส่งเสริมและพัฒนากำลังคน สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเห็นถึงความสำคัญของการจัดสวัสดิการและบริการด้านการให้คำปรึกษาแก่นิสิตนักศึกษาในสถาบัน

๙.๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการให้การปรึกษา พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับและประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อช่วยแก้ไขปัญหาวิกฤติที่ส่งผลกระทบต่อนักศึกษาได้

กำหนดการโครงการฝึกอบรม Module ๒ เรื่อง เทคนิคการให้การปรึกษาวัยรุ่น

ระหว่างวันที่ ๔ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์วิจิตร ครีส์อ่าน ชั้น ๕ อาคาร ๑ สป.อว.(ถนนศรีอยุธยา) และโรงแรม Health Land Resort & Spa จังหวัดชลบุรี

เวลา	วัน	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.
๔ มิ.ย.๖๔		๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดโครงการ ณ ห้อง ศ.วิจิตร ครีส์อ่าน ชั้น ๕ อาคาร ๑ ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. การบรรยายเรื่อง การให้คำปรึกษาและดูแล สุขภาพจิตวัยรุ่น โดยจิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ (พญ.ปัทมาพร ทองสุชาติ)		๑๒.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. เดินทางไปยังสถานที่จัดโครงการ ๑๕.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. ชี้แจงหลักสูตร แนะนำตัว/ทีมงาน “สำหรับคุณการช่วยเหลือมีความหมายว่าอย่างไร?” โดย นายอริวัฒน์ ยิ่งสุข น.ส.ศิริวิทย์ อรุณจินดาตระกูล และคณะ	๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดยนายศศิวิมล ใจเชื้อ และนายชูชาติ เรืองเดช
๕ มิ.ย.๖๔		“กิจกรรม Mindful-compassion ๑” โดย นางธัญญารัตน์ สุวรรณลิขิต นายอริวัฒน์ ยิ่งสุข และคณะ	“ปัญหาด้านจิตใจที่นักศึกษาเผชิญและ การลดปัญหาด้วยการให้การปรึกษา” โดย นางซูใจ ช่วยชู นางธัญญ์พิชฌา สิงห์สถิตย์ และคณะ	“เป้าหมายการให้การปรึกษาเบื้องต้นและทักษะ ที่จำเป็นในการดำเนินการกระบวนการปรึกษา” โดย นางซูใจ ช่วยชู นางธัญญ์พิชฌา สิงห์สถิตย์ และคณะ	
๖ มิ.ย.๖๔		“กิจกรรม Mindful-Compassion ๒” โดย นายอริวัฒน์ ยิ่งสุข นายชุ่มพูเต้ง มีนา และคณะ	แบ่งกลุ่มฝึกทักษะ : Reflect restate validate question โดย นายอริวัฒน์ ยิ่งสุข นายชุ่มพูเต้ง มีนา และคณะ	“กิจกรรม Mindful-Compassion ๓ (ลด burnout เพิ่มพลังใจคนทำงาน โดย นางธัญญารัตน์ สุวรรณลิขิต น.ส.ศิริวิทย์ อรุณจินดาตระกูล และคณะ	
๗ มิ.ย.๖๔		๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. สรุปผลการเรียนรู้ After Action Review และเตรียมการ Module ๓ ๑๐.๒๐ - ๑๔.๐๐ น. เดินทางกลับสำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา			

หมายเหตุ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม / วันที่ ๗ มิ.ย. เดินทางกลับถึง สป.อว. ประมาณ ๑๔.๐๐ น. (ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจร)